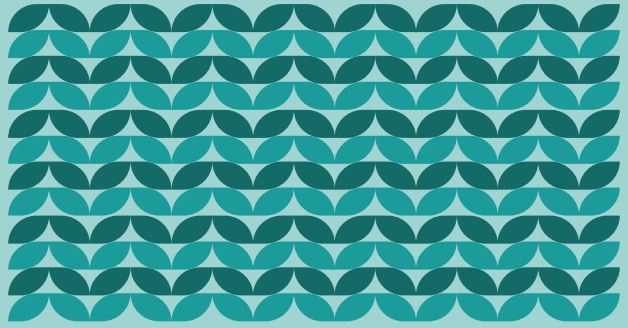


Syksy 2025



Vapaa-aika ja harrastaminen
Järvenpään Opisto ja liikuntapalvelut



Sisällysluettelo

Esipuhe	3	Käsityö	47
Toimipisteet	4	Tekstiilityö	47
Osallistumisinfo	5	Tekninen työ	51
In English	9	Musiikki	52
Yhteystiedot	10	Ilmaisutaito	53
Museopalvelut	12	Terveys ja hyvinvointi	54
Järvenpää-talo	14	Liikunta	56
Lasten, nuorten ja perheiden kurssit	18	Matalalla kynnyksellä liikkeelle	57
Järvenpään Opisto	26	Soveltava liikunta – lapset ja nuoret	59
Yleisöluennot	28	Soveltava liikunta – aikuiset	59
Psykologia	29	Soveltava liikunta lähikunnissa	59
Historia ja kulttuurintuntemus	29	Vesiliikunta	60
Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen	30	Kuntosali	62
Luonto ja ympäristö	31	Pilates ja kehonhuolto	62
Piha ja puutarha	31	Jooga	63
Yhteiskuntatietous	31	Muu terveyttä edistävä liikunta	64
Kielet	32	Tanssi ja tanssiliikunta	66
Kuvataiteet	40		
Keramiikka ja posliininmaalauk	42		
Elokuva ja valokuvaus	43		
Tietotekniikka	44		
Kotitalous ja ruokakulttuuri	46		

Oikeudet mahdollisiin muutoksiin pidätetään. Jos esitteen ja opistopalvelut.fi/jarvenpaa -nettisivujen kurssitiedoissa on poikkeavuuksia, nettisivujen kurssitiedot ovat ajantasaiset. / Graafinen ulkoasu: Grapica Oy / Taitto: White Cloud Oy
Kansikuva: Sara Ben H'lal, kuvassa Krysanteemit-kuoron laulajia

Esipuhe

Hyvinvointi on kaiken perusta

Kaupunkimme tarjoaa laajan valikoiman palveluita, jotka tukevat asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia. Näitä ovat muun muassa harrastamisen mahdollisuudet ja kulttuurikokemukset, jotka tuovat ihmisiä yhteen. Mukaan ovat tervetulleita kaikki omana itsenään – kokeneet ja kokemattomat. Kohtaamiset ja tapahtumat lisäävät elinvoimaa sekä yhteisöllisyyttä Järvenpäässä. Tästä esitteestä löydät myös avointa toimintaa, joka ei vaadi sitoutumista tai maksuja.

Liikunnalla on merkittävä vaikutus ihmisen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Se ei ainoastaan paranna fyysistä kuntoa, vaan siitä on myös monia psyykkisiä ja sosiaalisia hyötyjä. Liikunta on investointi omaan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, ja sen hyödyt ulottuvat pitkälle tulevaisuuteen.

Kaupunkimme tarjoaa monipuolisia liikunta-mahdollisuuksia kaikenikäisille ja -kuntoisille asukkaille. Liikuntapaikat, kuten lähiliikuntapaikat, uimahalli, urheilukentät sekä ulkoilu-reitit ja luonto, ovat kaikkien käytettävissä. Lisäksi järjestämme liikuntatapahtumia ja -kursseja, jotka kannustavat liikkumaan ja pitämään huolta omasta fyysisestä kunnosta.

Järvenpään Opisto tarjoaa laajan valikoiman kursseja ja koulutuksia, jotka tukevat elinikäistä oppimista ja henkilökohtaista kehitystä. Opiston kurssit kattavat monia aihealueita, kuten taiteet, kielet, tietotekniikka, käsityöt ja liikunta. Opisto on paikka, jossa kuntalaiset voivat oppia uusia taitoja, kehittää itseään ja tavata muita samanhenkisiä ihmisiä.

Museot ovat kulttuuriperinnön vaalijoita ja tarjoavat ainutlaatuisia mahdollisuuksia oppia historiasta ja taiteesta. Meillä Järvenpäässä museoiden tarjonta on poikkeuksellisen rikas. Museovierailu tai käynti kirjastossa tai vaikkapa konsertissa ovat oiva tapa viettää aikaa perheen ja ystävien kanssa, pysähtyä hetkeksi arjen kiireestä ja kokea jotakin uutta – yhdessä.

Kannustamme kaikkia järvenpääläisiä etsimään itselleen mieluisan tavan liikkua, harrastaa ja osallistua yhteisöllisiin tapahtumiin. Olkaa uteliaita ja kokeilkaa uutta. Hyvinvoivalle ihmiselle maailma on mahdollisuuksia täynnä.

Yllätä itsesi; ilmoittaudu ja osallistu - tee itsellesi hyvinvoinnin teko!

Tony Konkola
Liikuntapäällikkö



Toimipisteet

1. **Anttilan koulu**, Vanha valtatie 40**
2. **Cooperin päiväkot**i, Lääkärinkuja 11**
3. **Emalikk**u, Emalitehtaankatu 2, sisäpiha, rappu nro 8*
4. **Haarajoen koulu**, Haarajoenkatu 2*, **
5. **Harjoitusjäähalli**, Seutulantie 14
6. **Harjulan koulu**, Verkkotie 12*, **
7. **Järvenpää-talo**, Hallintokatu 4*, (**)
8. **Järvenpään lukio**, Lukionkatu 1*
9. **Järvenpään Opisto / Käsityö**talo, Puistotie 83 B**
10. **Järvenpään rantapuisto***
11. **Kartanon koulu**, Kaskitie 10–12
12. **Keramiikka ja tekninen työ**, Wärtsiläncatu 14 A
13. **Kinnarin koulu**, Koulukuja 3*, **
14. **Kirjasto**, Kirjastokatu 8*
15. **Liikuntakeskus Piironen**, Lukionkatu 3*
16. **Mankalan koulu**, Kytötie 73–75*, **
17. **Myllytien toimintakeskus**, Myllytie 11*
18. **Oinaskadun koulu**, Vanha Yhdystie 25**
19. **Paavonpolun kuntos**torata, Vanha valtatie 66
20. **Perhetalo Joutsikki**, Naavatie 1
21. **Päiväkot**i Pajalanpiha, Valovirrankatu 2*, **
22. **Päiväkot**i Polle, Verstaspihankatu 7–9*, **
23. **Rampakan porta**at, Jäppiläncatu 35
24. **Saunakallion päiväkot**i, Pihkakatu 8*, **
25. **Seppälän talo**, Puistotie 34 B**
26. **Setlementti Louhela**, juhlasali, Louhelankuja 1*
27. **Seuratalo**, Kartanontie 20
28. **Studio 123**, Helsingintie 12*
29. **Taidemuseo**, Kirjastokatu 8*
30. **Terholan kuntos**torata, Impoonkatu 25
31. **Uimahalli**, Seutulantie 17*
32. **Yhteiskoulu**, Juholan rakennus, Sipoontie 12*
33. **Yhteiskoulu**, Urheilukentän moduuli, Urheilukatu 8*, **
34. **Yhteiskoulu**, uudisrakennus, Kansakoulunkatu 3*, **

* esteetön toimipaikka

** kengätön toimipaikka (käytettävä esim. sisäkenkiä)

Katso toimipisteet Google Mapsista

klikkaamalla toimipistettä
sähköisessä esitteessä.



Osallistumisinfo

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen Järvenpään Opiston kursseille alkaa ke 6.8. klo 9.00.



Verkossa

www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa



Puhelimella

040 315 2880



Paikan päällä

Järvenpää-infossa,
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs

Ilmoittauduthan ajoissa. Vain riittävä osallistujamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Jos et mahdu haluamallasi kurssille, ilmoitauksesi varasijalle, voit saada peruutuspaikan. Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautuneille ei pääsääntöisesti lähetetä kutsua ennen kurssin alkua. Jokainen osallistuja ilmoittautuu erikseen. Alaikäisen ilmoittautuessa ilmoitetaan myös huoltajan tiedot. Muistathan ilmoittaa meille, jos yhteystietosi muuttuvat.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Sanna Ben Hjal



Kurssimaksut ja laskutus

Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin kohdalla. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.** Kurssimaksu määräytyy mm. kurssin pituuden, opiskelijamäärän ja materiaalikustannusten mukaan.

Voit maksaa kurssimaksun heti ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai myöhemmin kurssin alettua. Ota lasku mukaasi, jos asioit Järvenpää-infossa.

Voit maksaa kurssin maksulinkin kautta, joka lähetetään sähköpostiisi. Linkki on voimassa 7 vrk. Jos et maksa kurssia maksulinkin kautta, saat laskun, joka lähetetään verkkolaskuna tai postitse. Suosittelemme eLasku-sopimuksen tekemistä Järvenpään kaupungin kanssa. Muut maksuvälineet on lueteltu alla.

Kurssi alkaa, vaikka laskua ei olisi ehditty lähettää ennen kurssin alkua. Oppikirjat sekä opiskelumateriaalit ja -välineet opiskelija hankkii itse, ellei toisin erikseen ilmoiteta.

Koko vuoden kurssit laskutetaan kahdessa tai useammassa erässä (syys- ja kevätlukukausi erikseen). Muiden kurssien erämaksumahdollisuutta voit kysyä Järvenpää-infosta.

Maksuvälineet

Voit maksaa kurssimaksun myös Järvenpää-infossa sen jälkeen, kun olet saanut kurssista laskun. Järvenpää-infossa voi maksaa seuraavilla tavoilla:

- Käteinen tai pankkikortti
- Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit
- Smartum mobiili
- Tyky-kuntoseteli, Tyky-kuntoseteli+
- Virikeseteli
- Edenred-kortti
- ePassi

Smartum mobiililla ja ePassilla voit maksaa myös verkossa välittömästi kurssi-ilmoittautumisen yhteydessä (myöhemmin maksettaessa vain Järvenpää-infossa).

Työnantajan myöntämiä etuuksia ei voi käyttää seuraavien kurssien maksuihin (verottajan ohjeistus): kokkikurssit, viini- ja olutkurssit, hyvinvointikurssit eli mindfulness-, meditaatio- ja akupainantakurssit sekä kielikurssit.

Työnantajan myöntämät etuudet (setelit, kortit ja mobiilisovellukset) ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä ja niillä voi maksaa ainoastaan setelin saajan kurssimaksun. Jos haluat maksaa työnantajan myöntämällä etuudella, odota että saat laskun ja käy sen jälkeen maksamassa asiakaspalvelussamme Järvenpää-infossa. Työnantajan myöntämällä etuuksilla tehdyt maksut palautetaan lahjakorttina eikä niistä anneta rahan palautusta.

Opintoseteleillä ja opiston lahjakortilla voi maksaa vain Järvenpää-infossa.

Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Intrum. Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

Peruutusehdot

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Peruutus on aina tehtävä asiakaspalveluumme Järvenpää-infoon. Opettajalle/ohjaajalle tehty ilmoitus tai kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus.

Kurssien peruutusmaksu on 13 €. Veloitamme koko kurssin hinnan, kun kurssi perutaan 7 vrk ennen kurssin alkua tai myöhemmin.

Opettajan/ohjaajan äkillisen sairauspoissaolon vuoksi peruuntunutta yhtä (1) kertaa ei korvata, paitsi lyhytkurseilla.

Maksamaton kurssimaksulasku siirtyy perintäyhtiölle.

Jos kurssi perutaan opistosta tai liikuntapalveluista johtuvista syistä, maksettu kurssimaksu palautetaan. Otathan yhteyttä Järvenpää-infoon mahdollista kurssimaksupalautusta varten. Verkkomaksut palautetaan automaattisesti.

Alennukset

Järvenpään Opiston alennukset

- Työttömät ja heidän lapsensa voivat saada kurssimaksusta 50 % alennuksen.
- Pienituloiset eläkkeellä olevat, jotka eivät ole ansiotyössä, voivat saada 40 euron arvoisen opintotietokortin alennuksen. Opintotietokortti jaetaan arpomalla. Arvonta suoritetaan 22.8.2025. Voit ilmoittautua arvontaan joko internetissä (kurssi nro 0005 Opintotietokortti), Järvenpää-infossa tai puhelimitse 040 315 2880.
- Taiteen perusopetuksessa sisäalennus on 20 % toisesta sisäalennuksesta alkaen.
- Vapaaoppilaspaiikkoja voi hakea taloudellisiin ja sosiaalisiin perusteisiin erillisellä hakemuksella lasten ja nuorten taiteen perusopetukseen lukuvuodeksi kerrallaan.

Alennus on henkilökohtainen ja edellyttää alennusoikeuden todistamista. Jotta saat kurssimaksusta alennuksen, ota hyvissä ajoin ennen kurssin alkua yhteyttä opiston asiakaspalveluun joko asioimalla Järvenpää-infossa, sähköpostilla info@jarvenpaa.fi tai puhelimitse 040 315 2880. Lisätietoja alennuksista saat Järvenpää-infosta ja opiston nettisivuilta.

Kaikukortti

Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä tai osallistua harrastustoimintaan kansalaisopistossa.

Kaikukortilla voit ilmoittautua yhdelle Järvenpään Opiston kurssille lukukaudessa. Kaikukortilla osallistuminen on maksutonta. Kaikukorttilaisten määrä on rajattu 1 osallistuja per kurssi.

Voit ilmoittautua kurssille tavalliseen tapaan. Sinun tulee osoittaa Kaikukortin QR-koodi ja kortin numero tulemalla paikan päälle Järvenpää-infoon tai lähettämällä kuva kortista sähköpostilla info@jarvenpaa.fi.

Katso tarkemmat tiedot Kaikukortin käyttöehdoista: www.jarvenpaanopisto.fi/ilmoittautuminen/kaikukortti tai kysy lisää asiakaspalvelustamme Järvenpää-infosta p. 040 315 2880.

Järvenpään liikunnanohjauspalveluiden alennukset

Seniorit: Yli 75-vuotiaiden osallistumismaksu Järvenpään liikunnanohjauspalveluiden ryhmiin on 44 € / kausi riippumatta ryhmien määrästä. Pirosen kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot ovat yli 70-vuotiaille järvenpääläisille maksuttomia.

Kausiryhmät ovat ensisijaisesti järvenpääläisille.

Kaikukortti



Syyslukukausi

Järvenpään Opisto: 18.8.–14.12.2025

Järvenpään liikuntapalvelut:

25.8.–14.12.2025

Syysloma viikolla 42 (13.–19.10.2025). Lomien ja juhlapyhien aikana ei ole opetusta, ellei erikseen ole toisin sovittu.

Oppitunnit ja opintopisteet

Järvenpään Opiston oppitunnin (= ot) pituus on 45 minuuttia. Jos kurssin yhteydessä on ilmoitettu opintopistemäärä (= op), se vastaa opiskelijan työ määränä 27:ää oppituntia.

Kurssiarviointi ja palaute

Opiskelija voi antaa kirjallisen tai sähköisen kurssiarvion ja esittää toiveita. Palautetta voi lähettää osoitteeseen info@jarvenpaa.fi tai liikunta@jarvenpaa.fi tai osoitteessa jarvenpaa.fi. Myös kurssin aikana opiskelijat voivat keskustella opettajan/ohjaajan kanssa kurssin kulusta ja antaa palautetta.

Todistukset

Jokainen säännöllisesti Järvenpään Opiston opintoryhmässä opiskellut voi pyynnöstä saada kuluvan lukuvuoden opinnoistaan todistuksen.

Vakuutukset

Kaikki opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja. Emme vastaa käytävien naulakoihin tai pukuhuoneisiin jätetyistä vaatteista tai muista tavaroista.

Opintopistekurssit – Osaaminen näkyviin!

Kansalaisopiston kursseilla jokaisella on mahdollisuus oman osaamisen kehittämiseen. Järvenpään Opistossa sinulla on halutessasi mahdollisuus saada joistakin kursseista arviointi, suoritusmerkintä ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla voit osoittaa osaamisestasi esimerkiksi työelämässä tai muissa opinnoissa. Kursseille voi osallistua myös normaalisti ilman opintopisteiden suorittamista.

Tunnistat opintopistekurssit oranssista noppalogosta. Lisää tietoa aiheesta löydät [opiston nettisivuilta](#).



Järvenpään Opisto in English

Järvenpään Opisto is an adult education centre in Uusimaa, Finland. We offer a variety of courses ranging from history and literature to handicrafts and sports, languages and music to art and dance. We also offer courses in Finnish as a foreign language.

Contact Information

Järvenpään Opisto – Järvenpää-info (Customer service)
Address: Sibeliuksenkatu 8, 3rd floor
Tel: 040 315 2880
E-mail: info@jarvenpaa.fi
Järvenpää-info/Customer service office
hours: Monday–Wednesday 9–15, Thursday 9–17 and Friday 9–13

Autumn and spring terms

The academic year is divided into two terms, autumn and spring term. The term dates can be found under each course in the course programme. There will be no classes during term breaks. Autumn break is on week 42 and spring break on week 8.

Registration instructions

All courses require registration.

1. On the internet:
opistopalvelut.fi/jarvenpaa
2. By phone: 040 315 2880 (Monday–Wednesday 9–15, Thursday 9–17 and Friday 9–13)
3. On-site at Järvenpää-info,
Sibeliuksenkatu 8, 3th floor

Prepare to give us your personal details

Please look up the course code and prepare to give us the following personal information

- name
- personal identification number/Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, you need to enroll by phone or on-site at Järvenpää-info)
- address
- phone number
- possible e-mail address
- educational background (primary level/secondary level/higher education)
- profession (working/unemployed/student/pensioner/other)

Registration is binding

As you register, you agree to pay the course fee. When the course is starting, an invoice will be sent as a payment link via email. If you do not pay the course via the link, a paper invoice will be sent by post. The invoice has to be paid by the due date. If you have any questions regarding your invoice, please contact Järvenpää-info immediately after receiving the invoice.

The cancellation fee is 13 €. We will charge the full course fee if the registration is canceled 7 or less days before the start of the course.

Finnish language courses

Textbook is not included in the course fee.

Course certificate

Course certificate can be ordered on-site at Järvenpää-info or by emailing info@jarvenpaa.fi



Yhteystiedot

Järvenpää-info/asiakaspalvelu

Järvenpään Opiston ja Järvenpään liikuntapalveluiden asiakaspalvelu on Järvenpää-infossa.

Järvenpää-info on avoinna ma–ke klo 9–15, to 9–17 ja pe 9–13
p. 040 315 2880

Sibeliuksenkatu 8, 3. krs. (käynti rakennustyömaan aikana Mannilantien kautta)

info@jarvenpaa.fi

Tervetuloa asioimaan Järvenpää-infoon!

Järvenpään Liikuntapalvelut

Liikkumisneuvonnan puhelinaika:
ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30
p. 040 315 2542

sähköposti: liikunta@jarvenpaa.fi ja
liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi

verkkosivut: www.jarvenpaa.fi/vapaa-aika-ja-harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu

Uimahallin palvelupiste p. 09 2719 2510
Uimavalvomo p. 040 315 2023

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi

Tony Konkola, liikuntapäällikkö
p. 040 315 3745
Ari Kuisma, liikuntapaikkamestari
p. 040 315 3638
Harri Tolvanen, liikuntapalveluesihenkilö
p. 040 315 3081

Löydät meidät somesta!

#ilokseen #liikkuva #jäkeläinen



Järvenpään liikuntapalvelut



@jarvenpaanliikuntapalvelut



Järvenpään kaupunki



Järvenpään Opisto

Sibeliuksenkatu 8, 3. krs, 04400 Järvenpää
Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi
www.jarvenpaanopisto.fi

Opiston henkilöstö

Rehtori

Jonna Käsmä, FM, p. 040 315 2283
Opiston hallinto ja kehittäminen, tilauskou-
lutukset

Koulutussuunnittelija, rehtorin varahenkilö

Jyri Marjamäki, liikunnanohjaaja YAMK,
p. 040 315 3848
Liikunta ja jooga

Koulutussuunnittelija

Anniina Asikainen, FM, p. 040 315 2766
Kielet, tietotekniikka, elokuva, valokuvaus ja
kirjoittajakurssit

Koulutussuunnittelija

Sanna Iranta, VTM, p. 040 315 2031
Musiikki, tanssi, terveys ja hyvinvointi, yhteis-
kunnalliset aineet ja yleisöluennot

Suunnittelijaopettaja

Elina Ollikainen, TaM, p. 040 315 2949
Taiteen perusopetus (Järvenpään kuvatai-
dekoulu), kuvataide, keramiikka ja posliinin-
maalaukset

Suunnittelijaopettaja

Aino Riiko, KM, p. 040 315 2767
Taiteen perusopetus (Järvenpään käsityö-
koulu), käsityö, askartelu, tekninen työ ja
kotitalous

Suunnittelijaopettaja

Natalia Härmä, B.A., p. 040 315 2555
Kotoutumisen alku- ja monikielinen yhteis-
kuntaorientaatio -koulutukset

Talous- ja hallintosihteeri

Katja Vaattovaara, p. 040 315 2416

Asiakasneuvoja

Joanna Leponiemi, p. 040 315 3892

Iltapalveluneuvoja

Tapani Tuominen, p. 040 315 3808
Toimipaikka Järvenpään lukio

Löydät meidät somesta!

#järvenpäänopisto #järvenpää
#harrastaminenjäkessä



Järvenpään Opisto



@jarvenpaanopisto



Järvenpään Opisto



Kuva: Kapina Oy

Syksyn 2025 näyttelyt ja tapahtumat Järvenpään kaupungin museokohteissa

Taidemuseo

Avoinna touko-syyskuussa ti-su klo 10–17

Näyttelyt:

Hiljaisuus ja metsä – 160 vuotta Jean Sibeliuksen syntymästä, Taneli Eskola ja Otso Vartiainen

Järvenpään taidemuseo ja Aino ja Jean Sibeliusen koti Ainola juhlistavat säveltäjä Jean Sibeliusen juhlavuotta yhteisnäyttelyllä Järvenpään taidemuseossa 23.4.2025–4.1.2026 ja Ainolassa 2.5.–30.9.2025. Lue lisää: Näyttely: Hiljaisuus ja metsä – 160 vuotta Jean Sibeliusen syntymästä

Järvenpään taidemuseon taidearteet ovat esillä pysyvässä kokoelmanäyttelyssä, Eero Järnefelt ja Venny Soldan-Brofeldt.

Kokoelmanäyttelyssä taiteilijoiden teokset kuljettavat Tuusulanjärvelle, taiteilijakoteihin, meren äärelle, Kolille ja matkoille Pietariin ja Pariisiin. Yleisöopastus kumpaankin näyttelyyn sunnuntaisin klo 13, opastus sisältyy pääsylipun hintaan. Lue lisää: Järvenpään taidemuseon kokoelmanäyttely.

Ahola

Kirjailija Juhani Ahon ja taiteilija Venny Soldan-Brofeldtin entinen kotitalo Tuusulanjärven rannalla on avoinna syyskuun loppuun saakka.

Ahola on avoinna ti-su klo 10–17. Lue lisää: Ahola

Syksyn tapahtumat:

pe 8.8. Tuusulan taiteiden yö Ahola avoinna klo 22 saakka. Ilmainen sisäänpääsy klo 17–22. Kansanmusiikkikonsertti klo 18.00. Lue lisää: Tuusulan taiteiden yö Aholassa

la 23.8. Lasten museojuhlat Tuusulanjärven museoissa

Ahola on mukana Lasten museojuhlissa, luvasa monipuolista ohjelmaa lapsille ja lastenmusiikkikonsertti! Ilmainen sisäänpääsy lasten seurassa klo 10–17.

to 11.9. Juhani Ahon syntymäpäivät, vapaa pääsy klo 10–17.

su 2.11. Venny Soldan-Brofeldtin syntymäpäivät, Ahola auki ja vapaa pääsy klo 10–15!

Ahola, Sibeliusenväylä 57, Järvenpää.



Kuva: Mikhail Olykaymen

Suviranta

Eero Järnefeltin taiteilijakoti Suvirantaan pääsee tutustumaan opastetuilla kierroksilla syyskuun loppuun saakka. Paikka kierrokselle tulee varata etukäteen. Lue lisää: [Opastetut kierrokset Suvirannassa](#)

su 5.10. klo 11.00 Ikäkuu: Ruskakävely Suvirannan puutarhassa. Lue lisää: [IKÄKUU: Ruskakävely Suvirannan puutarhassa](#)

SUVIRANTA, Suvirannankatu 5, Järvenpää

Suvirannan Varauskalenteri: <https://pro.vello.fi/jarvenpaanmuseopalvelut/suviranta>

Villa Kokkonen

Maailmankuulun arkkitehdin, Alvar Aallon Villa Kokkonen valmistui Tuusulanjärven länsirannalle vuonna 1969 säveltäjä Joonas Kokkosen kodiksi ja työtilaksi. Ainutlaatuinen Villa Kokkonen on kotimuseo, johon pääsee tutustumaan kesäkaudella touko-syyskuussa ennakoon varattavilla yleisöopastuksilla tai erikseen varattavilla ryhmäopastuksilla. Lue lisää: [Opastetut kierrokset Villa Kokkosessa](#)

Syksyn tapahtumat:

la 30.8. klo 18 Väen Valkeat Vanhankylänniemessä: KAÖS -trio, Ni Jui Hsin – tsugaru shamisen, Sara Majidi Nejad – qanun, João Luís – perkussiot

ke 24.9. klo 18 KUM –konsertti Syysvärejä

to 13.11. Joonas Kokkosen syntymäpäivät: säveltäjä Lauri Toivion sävellyksen kantaesitys. Muutokset mahdollisia.

Villa Kokkonen, Tuulimyllyntie, Järvenpää

Villa Kokkosen varauskalenteri: <https://vello.fi/jarvenpaanmuseopalvelut/villa-kokkonen>

Löydät meidät somesta!

#järvenpääntaidemuseo



Järvenpään taidemuseo



@jarvenpaanmuseo

Kuva: Niklas Wariu



Kuva: Mikhail Olykaynen



Järvenpää-talo

Tilaa Kulttuuriuutiskirje, joka kokoaa yhteen ajankohtaisia uutisia ja tärppejä Järvenpään kulttuurielämästä! Lue lisää ja tilaa: jarvenpaa.fi/kulttuuriuutiskirje

Järvenpää-talolla pääset nauttimaan laajasta kattauksesta mielenkiintoista musiikki- ja kulttuuriohjelmaa! Tällä aukeamalla on poimintoja syksyn 2025 ohjelmistostamme. Tutustu kaikkiin meillä tapahtuviin sisältöihin osoitteessa: jarvenpaatalo.fi

Liput saat tapahtumiimme Järvenpää-talon lippumyymälästä, muista Lippupisteen myyntipisteistä tai verkossa Lippu.fistä.

Tapahtumia syyskaudella 2025

Suloiset talvipäivät olivat yhtä jäniksen turkkia

to 11.9. klo 18, Juhani Aho -sali
Lavarunoutta, ambient-jazzia ja teatteria yhdistelevä esitys perustuu Sirkka runokoelmaan Yö aukeaa kuin vilja. Turkan runoissa ihminen on hellittämättömästi ja konkreettisesti sidottu luontoon. Ihminen on osa muiden lajien ja ilmiöiden kokonaisuutta, ei sen keskuste. Tasaveroisena kumppanina Turkan kielelle ja Kaija Pakarisen näyttelijäntyölle toimii RinneRadiosta tutun Tapani Rinteen esittämä musiikki.
15 €

Jiri Nikkinen The Beatles Tribute Band

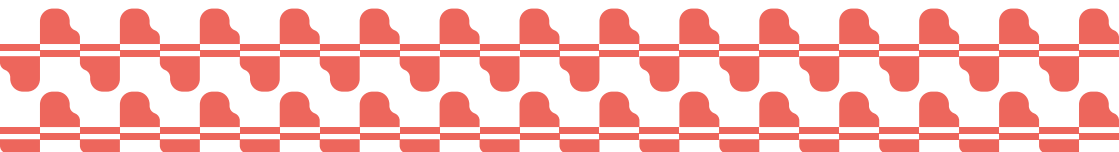
to 18.9. klo 19, Sibelius-sali
Esitettyään kaikki viralliset levyt alusta loppuun albumiteemaisissa konserteissa, Jiri Nikkinen The Beatles Tribute Bandin tuleva konsertti on vuorostaan läpileikkaus The Beatlesin koko tuotannosta. Luvassa on musiikillinen aikamatka hittejä, harvinaisuuksia ja singlejä. The Beatles forever!
27 €

DJ Börjen retrodisco

ti 7.10. klo 14–16, Järvenpää-talon lämpiö (2. krs)
Legendaarinen DJ Börje kuljettaa iltapäivä-discossa 1960–80-luvun musiikin pyörteisiin. Jo kuudella eri vuosikymmenellä levyjä pyörittänyt DJ Börje, alias Bore Wanner, soittaa niin klassikkohittejä kuin unohdettuja helmiä eri vuosikymmenien soittolistoilta aidoilta vinyylilevyiltä. Tapahtuma on maksuton.

Minja Koski, Mikael Saari & Lumos-kvartetti: Göstan parhaat

to 9.10. klo 19, Sibelius-sali
Konsertissa tulkitaan Leevi and the Leavingsin humoristisen riipaisevia kappaleita uusina, upeina sovituksina. Konsertti on kunnianosoitus Gösta Sundqvistin elämäntyölle ja hänen suomalaisen populaarimusiikkiin jättämälleen musiikilliselle perinnölle. Luvassa ovat mm. Teuvo, Maanteiden kuningas, Amalia, Rintin ja Poika nimeltä Päivi -kappaleet.
27,50 €



Helsingin poliisisoittokunta: Tulevaisuuden mestarilaulajat

pe 24.10. klo 18, Sibelius-sali
Helsingin poliisisoittokunnan konsertissa tul-
kitaan rakastetuimpia ooppera-aarioita, sekä
operetti- ja musikaalisävelmiä. Solisteina
toimivat Taideyliopiston Sibelius-Akatemian
lauluopiskelijat ja poliisisoittokuntaa johtavat
Sibelius-Akatemian puhallinkapellimestariluoa-
kan opiskelijat.

24,50 € / opiskelijat ja lapset 18 € /
ryhmät 22 €/hlö

Anne Mattila: Perutaan häät -juhlakiertue

la 25.10. klo 19, Sibelius-sali
Anne Mattilan konserttialikiertue juhlistaa ra-
kastetun Perutaan häät -kappaleen 20-vuotista
taivalta. Viime vuosina vain harvoin esiintynyt
Mattila luo ainutlaatuisen ja nostalgisen illan
täynnä tuttuja hittejä, harvemmin kuultuja
kappaleita sekä uutta musiikkia. Liity matkalle
Mattilan uran merkittäviin musiikillisiin hetkiin
ja elämänmakaiseen tuotantoon!

38,40 €



Kuva: Tuomas Tenkanen

Annika Eklund: Shanghain valot

to 6.11. klo 19, Sibelius-sali

Annika Eklundin yli 30 vuotta kestäneelle laulajan uralle on mahtunut useita radiohittejä, isoimpana Shanghain valot, joka nosti laulajan lopullisesti suuren yleisön tietoisuuteen. Eklund on nähty useissa musiikkiteatteriproduktioissa, isojen orkesterien solistivieraana ja legendaarisen Yö-yhtyeen riveissä. Loputtomassa hittiputkessa kuullaan ainakin: Shanghain valot, Suora lähetys, Sinussa on jotain, Haaveet tallella, Ole hiljaa ja suutele mua, Missä on mun Strömsö?, Valonarkaa ja uusi radiosuosikki Villihevosii.

32 €

Laulu- ja tanssiyhtye Hutsulia

ke 3.12. klo 19, Sibelius-sali

Kansallinen laulu- ja tanssiyhtye Hutsulia on yksi Ukrainan tunnetuimmista ja vanhimmist ammattimaisista laulu- ja tanssiryhmistä. Illassa kuullaan enimmäkseen Karpaattien Hutsulin alueen lauluja ja tansseja ohjelmiston koostuessa yhtyeen kuoro- ja balettitanssijoiden esityksistä.

25 € / eläkeläiset 22 €

Jorma ja Sami – Keikarit kiertueella

ke 10.12. klo 19, Sibelius-sali

Sami Sykön ja Jorma Uotisen supersuosituksen Sami & Jorma -podcastin isännät järjestävät iloisen iltaman, jossa tartutaan pikkujoulukauden kuumimpiin kohinoihin, puidaan tyyliasiat, kulttuuri, ihmiset, ja sutsurellat. Herrat eivät kiertele, kaartelee vaan puhuvat suoraan näkemykset, kokemukset, jutut ja juorut toisilleen – ja kultaisille katsojilleen. Lisäksi päästään nauttimaan Jorma Uotisen valloittavista laulunumeroista – ja onhan tiedossa tanssiakin! 40 €

Kuva: Ukrainan kansainvälinen kulttuurikeskus



Kuva: All Day Agency

Pulkkinen – Live

to 11.12. klo 19, Sibelius-sali

Pulkkinen Live tömäyttää klassikkosarjan hahmot lavalle elävänä koko komeudessaan. Koe lähietäisyydeltä sumeilematta ovellaan seiso-va Pulkkinen sekä hänen ylväs paljashipiäinen vulkaaninen alkuvoimainen olemuksensa, ilman ainuttakaan harha-askelta pois päin miehyyden lähteiltä. Pulkkiseen ei ajanhammas iske. Nyt ollaan asian ytimessä!

29 € / ryhmät 25 €/hlö

Saiturin Joulu

su 14.12. klo 15, Sibelius-sali

Saiturin joulu on hurmaava jouluesitys täynnä rakastettavaa musiikkia, hersyvää naurua ja Charles Dickensin tarinoiden maailmaa. Näyttämöllä taituroivat Fabulous Bäckström Brothers -tuotannoista tutut Jouni ja Petri Bäckström sekä Reetta Ristimäki, jotka ovat saaneet rinnalleen upeäänisen ja hurmaavan laulaja-näyttelijä Emmi Hatjasalon.

30 € / lapset 20 € / ryhmät 25 €/hlö

Suomalainen barokkiorkesteri: Ranskalainen jouluyö

to 18.12. klo 18, Sibelius-sali

Suomalaisen barokkiorkesterin 9 hengen kokoonpano hurmaa upeiden laulajien – mm. Marc Mauillon ja Tuuli Lindeberg kera – ranskalaisella musiikilla. Jouluisen ohjelmiston keskiössä on Marc-Antoine Charpentierin Messe de minuit pour Noël (1694), jouluyön messu.

24,50 € / opiskelijat ja lapset 16 € /
ryhmät 22 €/hlö



Kuva: Tanja Ahola

Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

Järvenpään Kuvataidekoulu – Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Täynnä olevaan ryhmään kannattaa ilmoittautua varasijalle – ilmoitamme sinulle, jos paikka ryhmästä vapautuu.

Valmentavat opinnot 4–6-vuotiaille lapsille

Kuvataidekoulun alle kouluikäisille suunnatuissa varhaisiän opinnoissa kokeillaan monipuolisesti erilaisia kuvataiteen ilmaisutapoja, materiaaleja ja työvälineitä. Opetuksessa painottuu mielikuvitus, leikinomaisuus sekä tutkimisen ja tekemisen ilo. Varhaisiän kuvataideopinnot luovat pohjaa myöhemmille kuvataideopinnoille ja ne eivät vielä kerrytä taiteen perusopetuksen 500 tunnin oppimäärää.

Kuvataidekoulu 4–6-vuotiaille

200 € / 37 ot, maksetaan erissä
Eri toimipisteissä

6101: to 17.15–18.15, 28.8.–4.12.2025,
15.1.–7.5.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

6102: to 18.30–19.30, 28.8.–4.12.2025,
15.1.–7.5.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

6103: su 11.30–12.30, 31.8.–7.12.2025,
18.1.–3.5.2026
Järvenpää-talo
TaM Susanna Poukka

6104: ti 17.45–18.45, 26.8.–2.12.2025,
13.1.–21.4.2026
Kinnarin koulu
TaM Susanna Poukka

Perusopinnot kouluikäisille lapsille ja nuorille

Löytöretkeilijät – Kuvataidekoulu 1.–3.-luokkalaisille

Kuvataidekoulun “Löytöretkeilijöiden” ryhmässä tutustumme kuvataiteen ilmiöihin, ilmaisukeinoin ja tekniikoihin lasten satumaailmoista, kiinnostuksista ja mielikuvituksesta ammentaen. Perusasiat materiaaleista ja työskentelytavoista tulevat tutuksi taideopettajan ohjauksessa. Opetus on taiteen perusopetusta.

Kuvataidekoulu 1.–3.-luokkalaisille

280 € / 56 ot, maksetaan erissä
Eri toimipisteissä

6110: ma 16.30–18.00, 25.8.–1.12.2025,
12.1.–27.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataideopettaja TaM Elina Ollikainen

6111: ke 18.00–19.30, 27.8.–3.12.2025,
14.1.–22.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Maarit Malin-Pötry

6113: ma 16.15–17.45, 25.8.–1.12.2025,
12.1.–27.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
TaM Susanna Poukka

6114: su 12.30–14.00, 31.8.–7.12.2025,
18.1.–3.5.2026
Järvenpää-talo
TaM Susanna Poukka

6116: ti 16.00–17.30, 26.8.–2.12.2025,
13.1.–21.4.2026
Kinnarin koulu
TaM Susanna Poukka

6117: ke 15.30–17.00, 27.8.–3.12.2025,
14.1.–22.4.2026
Anttilan koulu
TaM Susanna Poukka

6118: ke 15.00–16.30, 27.8.–3.12.2025,
14.1.–22.4.2026
Haarajoen koulu
Muotoilija AMK, KM Sipuliina Kinanen

6119: to 15.00–16.30, 28.8.–4.12.2025,
15.1.–7.5.2026
Mankalan koulu
TaM Susanna Poukka

Kisällit – Kuvataidekoulu 4.–6.-luokkalaisten

Kisällien, eli 4.–6-luokkalaisten ryhmissä, syvennämme tietoja ja taitoja kuvataiteen tekniikoista ja ilmaisukeinoista. Nautimme karttuvista taidoista ja ilmaisun kehityksestä mukavassa porukassa. Harjoitus tekee mestarin!

Kuvataidekoulu 4.–6.-luokkalaisten
280 € / 56 ot, maksetaan erissä
Eri toimipisteissä

6120: ti 16.00–17.30, 26.8.–2.12.2025,
13.1.–21.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataideopettaja TaM Elina Ollikainen

6122: ke 16.15–17.45, 27.8.–3.12.2025,
14.1.–22.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Maarit Malin-Pötry

6123: ma 17.45–19.15, 25.8.–1.12.2025,
12.1.–27.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
TaM Susanna Poukka

6124: ke 17.00–18.30, 27.8.–3.12.2025,
14.1.–22.4.2026
Anttilan koulu
TaM Susanna Poukka

6125: ke 16.30–18.00, 27.8.–3.12.2025,
14.1.–22.4.2026
Haarajoen koulu
Muotoilija AMK, KM Sipuliina Kinanen

6126: to 16.30–18.00, 28.8.–4.12.2025,
15.1.–7.5.2026
Mankalan koulu
TaM Susanna Poukka

Nuorten taideateljee – Kuvataidekoulu nuorille

Nuorten taideateljееssa, eli 7. luokkalaisten ja sitä vanhemmille tarkoitettussa ryhmässä, syvennämme erilaisiin kuvantekemisen tekniikoihin ja ilmaisukeinoihin ryhmän toiveita kuunnellen. Oppitunneilla esimerkiksi piirtäminen, maalaaminen, valokuvaaminen ja teemme taidegrafiikkaa sekä keramiikkaa opettajien ohjaamien harjoitustehtävien pohjalta. Teknisten ja ilmaisullisten taitojen syventyessä rakentuu myös jokaisen taiteentekijän oma tyyli ja ilmaisu.

Kuvataidekoulu 7. --> lk
280 € / 84 ot, maksetaan erissä
Järvenpää-talo

6130: to 17.30–19.45, 28.8.–4.12.2025,
15.1.–7.5.2026
Järvenpää-talo
Muotoilija AMK, KM Sipuliina Kinanen

6131: pe 16.30–18.45, 29.8.–5.12.2025,
16.1.–8.5.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

Lomakurssit

6140 Syyslomakuvi 1–6 lk.
ma–ke 11.00–13.30, 13.–15.10.2025
Järvenpää-talo
TaM Susanna Poukka
50 € / 10 ot

Huom.!

**Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.**



Aikuinen-lapsi -kurssit

Ainikuvislaiset

6160A: su 15.00–16.00, 14.9.–5.10.2025

6160B: su 15.00–16.00, 2.–23.11.2025

Järvenpää-talo

TaM Susanna Poukka

37 € / 5 ot

Taidepaja lapsen kanssa

6161A: su 16.30–18.30, 14.9.–5.10.2025

6161B: su 16.30–18.30, 2.–23.11.2025

Järvenpää-talo

TaM Susanna Poukka

69 € / 11 ot

6163B Vauvojen värikyllpy® 6–12 kk

la 13.00–14.00, 13.9.–11.10.2025

Taidemuseo

Värikyllpyohjaaja®, kuvataiteilija YAMK

Vicky Maaranen

59 € / 5 ot

6163A Taaperoiden värikyllpy® 12–24 kk

la 11.00–12.00, 13.9.–11.10.2025

Taidemuseo

Värikyllpyohjaaja®, kuvataiteilija YAMK

Vicky Maaranen

59 € / 5 ot

6165 Jouluinen kortti- ja paperipaja lapsen kanssa

su 15.00–17.00, 30.11.2025

Järvenpää-talo

TaM Susanna Poukka

39 € / 3 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Järvenpään Käsityökoulu – Käsityötaiteen perusopetus lapsille ja nuorille

9401 Käsityökoulu 1.–2.-luokkalaist syksy ja kevät

ke 15.00–16.30, 13.8.–26.11.2025,

14.1.–29.4.2026

Kinnarin koulu

Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

180 € / 60 ot, maksetaan erissä

9402 Käsityökoulu 3.–4.-luokkalaist syksy ja kevät

ke 15.30–17.30, 27.8.–26.11.2025,

14.1.–15.4.2026

Järvenpään Opisto / Käsityötalo

Käsityönopettaja KM Aino Riiho

190 € / 70 ot, maksetaan erissä

9403 Käsityökoulu 5.–7.-luokkalaist syksy ja kevät

ti 15.30–17.30, 26.8.–9.12.2025,

13.1.–28.4.2026

Järvenpään Opisto / Käsityötalo

Käsityönopettaja KM Aino Riiho

195 € / 80 ot, maksetaan erissä

Aikuinen-lapsi-kurssit

9600A Käsityöpaja lapsen kanssa – syksy

ma 17.30–19.45, 1.9.–1.12.2025

Järvenpään Opisto / Käsityötalo

Tekstiiliyönopettaja Merja Jussila

59 € / 21 ot

9443 Tunnehahmopaja lapsen kanssa

la 10.00–15.00, 29.11.2025

Järvenpään Opisto / Käsityötalo

Käsityönopettaja KM Reespu Raittila

34 € / 6 ot

9733 Jouluisen palasaippuan valmistus lapsen (7–12-v.) kanssa

su 10.00–13.00, 14.12.2025
Järvenpään Opisto / Käsityötaló
Artesaani Sirpa Riihentausta
28 € / 4 ot

Kotitalous

9250A Kokkikurssi 7.–9. -luokkalaisille – syksy

ti 17.00–19.15, 9.9.–25.11.2025
Kartanon koulu
Kotitalousopettaja Lotta Piispanen
52 € / 18 ot

Aikuinen–lapsi-kurssit

9276 Kaameat halloween-leivonnaiset lapsen kanssa

la 10.00–13.45, 11.10.2025
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja KM Lotta Piispanen
49 € / 5 ot

9273 Velhomaailman keittiössä lapsen tai nuoren (7–14-v.) kanssa

su 10.00–13.45, 9.11.2025
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja KM Lotta Piispanen
49 € / 5 ot

9283 Luonnonkalasta ruokaa - haukipullia lapsen (7–12-v.) kanssa

su 13.00–16.45, 23.11.2025
Kinnarin koulu
KM Aki Mäkinen
49 € / 5 ot

9260 Piparitalot lapsen kanssa

su 10.00–13.45, 14.12.2025
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja KM Anja Pouttu
49 € / 5 ot

Muut kurssit

4926 Aloittaisinko kalastusharrastuksen

ti 18.00–19.30, la 9.00–12.00, 9.9.–4.10.2025
Järvenpään Lukio ja Rantapuisto
KM, Vantaanjoen kalatalousalueen kalastuksenvälvojä Ari Ahtiainen
40 € / 12 ot + välineet 7–9 € maksetaan opettajalle

Musiikki

Piano yksityisopetus 7–15- v
30 min. / kerta
ma, ti tai to klo 16.00–18 välillä,
8.9.–4.12.2025 ja 12.1.–16.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi AMK, MuM Helena Markula
380 € / 24 krt, maksetaan erissä
Kurssikoodit **7519–7523, 7525–7531**

7562 Ilmoittaudu jonoon: pianonsoiton yksityisopetus 7–15- v

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi AMK, Musiikin maisteri (MuM) ja Alexander-tekniikan opettaja Helena Markula
Ilmoittaudu tälle kurssille, jos haluat jonottaa paikkaa pianonsoiton yksityisopetukseen lv. 2025–26.

Lasten ja nuorten pianonsoiton opetusta on maanantaina klo 16–18.30, tiistaina klo 16–18 ja torstaina klo 16–18. Yksi pianotunti on kestoaltaan 30 min. Otamme sinuun yhteyttä, jos kurssipaikka vapautuu.

Tietotekniikka

Tulossa keväällä 2026:
9103 Kesäkoulaus-mysteeriopisto
9–15-vuotiaille

Lasten, nuorten ja perheiden liikunta ja tanssi

Järvenpään liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston järjestämä toiminta on eroteltu väreillä.

- Järvenpään liikuntapalveluiden järjestämä
- Järvenpään Opiston järjestämä

Liikkumis- ja elintapaneuvonta

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto

Uimahalli, Seutulantie 17

ma klo 10.00–11.30, 1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.

Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman ajanvarausta.

Liikkumis- ja elintapaneuvonnan ajanvaraus
ma klo 8.30–11.30 sekä ti klo 16.00–18.00,
1.9.–9.12.2025

Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamuotojen löytämiseen, vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun sekä ohjattujen liikuntapalveluiden valintaan. Ajanvaraus sähköpostitse liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi. Liikkumisneuvontaa voit saada lisäksi lähestymällä liikunnanohjaajia puhelimitse ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30 soittamalla p. 040 315 2542.

Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla. Lisätiedot välineistä löydät [nettisivuiltamme](#).

Liikuntaa alle kouluikäisten lasten perheille

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta

ti 9.00–11.00, 12.8.2025 alkaen

to 14.00–16.00, 14.8.2025 alkaen

Liikuntapalvelut ja Perhetalo Joutsikki järjestävät mahdollisuuden liikkua yhdessä tiistaiaamupäivisin ja torstai-iltapäivisin. Salissa voi käyttää erilaisia liikuntavälineitä. Paikalla on lapsiperheiden hyvinvoinninohjaaja. Huoltaja vastaa lastensa ohjaamisesta ja turvallisuudesta. Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakkoilmoittautumista. Perheiliikuntavuorot ovat tauolla viikolla 42. Muista poikkeuksista ilmoitetaan somessa: @perhetalojoutsikki.

Höntsäpalloilu

Uimahalli, liikuntahalli

ma 16.15–17.00, 25.8.–1.12.2025

Maksutonta ja hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla meiningillä kaveriporukoille tai perheille. Ei ennakkoilmoittautumista.

Nuorten aikuisten futsal

Uimahalli, liikuntahalli

to 20.45–22.00, 21.8.–18.12.2025

Ryhmä on suunnattu 18–29-vuotiaille. Ohjaajana toimii Setlementti Louhelan vapaaehtoinen. Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjän puolesta. Maksuton.

Ilmoittaudu mukaan: Sini Saarinen, p. 044 340 0702 tai sini.saarinen@settlementtilouhela.fi

Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosali

pe 14.15–14.45, 29.8.–5.12.2025

Liikunnanohjaaja ohjeistaa kuntosaliharjoitteluun sekä laitteiden ja välineiden käyttöön. Palvelu on käytettävissä kuntosalin sisäänkäynnillä maksutta. Ei viikolla 42 eikä arkipyhinä.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Lasten ja nuorten liikuntakurssit

Esitteeseen on listattu kaikki lasten ja nuorten syyskauden kurssit. Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa. Ilmoittautuminen lasten ja nuorten lukuvuoden 2025–2026 kursseille on alkanut 6.5.2025. Kurssin paikkatilanne selviää ilmoittautumisohjelmasta.

Liikuntakerho 3-4 v.

14 krt / 57 €

Saunakallion päiväkot, liikuntasali:

8033 ke 17.00–17.45, 27.8.–3.12.2025 (SiS)

8034 ke 17.50–18.35, 27.8.–3.12.2025 (SiS)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8035 to 16.30–17.15, 21.8.–27.11.2025 (SiS)

Liikuntakerho 5-6 v.

14 krt / 57 €

Pollen päiväkot:

8037 ti 17.55–18.40, 26.8.–2.12.2025 (SiS)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8038 to 17.20–18.05, 21.8.–27.11.2025 (SiS)

Akrokerho 7-9 v.

12 krt / 65 €

Anttilan koulu, liikuntasali:

8042 ke 18.25–19.25, 10.9.–3.12.2025 (AA)

14 krt / 76 €

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8043 to 18.15–19.15, 21.8.–27.11.2025 (SiS)

Nuorten kuntosali 7.–9. lk. (HSM)

14 krt / maksuton

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

83022L ti 15.00–16.15, 2.9.–9.12.2025

83023L to 15.45–17.00, 4.9.–11.12.2025

Temppukerho 1.–6. lk. (HSM)

14 krt / maksuton

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta

83024L ke 15.30–16.30, 3.9.–10.12.2025

Lasten ja nuorten tanssikurssit

Tempputanssi 5-7 v.

12 krt / 49 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

6501 ti 16.45–17.30, 9.9.–2.12.2025 (AA)

Anttilan koulu, liikuntasali:

6502 ke 16.45–17.30, 10.9.–3.12.2025 (AA)

6503 ke 17.35–18.20, 10.9.–3.12.2025 (AA)

KidsDance 7-10 v.

14 krt / 57 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

6514 ti 17.30–18.15, 26.8.–2.12.2025 (DC)

Tempputanssi 8-12 v.

12 krt / 65 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali

6506 ti 17.35–18.35, 9.9.–2.12.2025 (AA)

Akrotanssi 10-15 v.

12 krt / 65 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali

6516 ti 18.45–19.45, 9.9.–2.12.2025 (AA)

Ks. myös **8242 Tanssia ja kehonhuoltoa opiskelijoille –tiiviskurssi** s. 67 sekä **6565 Tanssimatka maailmalla –workshop** s. 67

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Perheille suunnatut liikuntakurssit

Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ke 6.8. klo 9.00.

Äitiysliikunta - palauttavia harjoituksia

14 krt / 84 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8003 ke 11.00–12.00, 27.8.–3.12.2025 (Pel)

Vauvajumppa

14 krt / 57 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8010 ma 10.50–11.35, 25.8.–1.12.2025 (VS)

8012 pe 10.30–11.15, 22.8.–28.11.2025 (VS)

Taaperojumppa

14 krt / 57 €

Liikuntakeskus Piironen, voimistelutila

8021 to 9.15–10.00, 21.8.–27.11.2025 (VS)

Temppujumppa 2 v.

14 krt / 57 €

Pollen päiväkot, liikuntasali:

8023 ti 16.15–17.00, 26.8.–2.12.2025 (SiS)

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

8024 to 16.15–17.00, 21.8.–27.11.2025 (TW)

Temppujumppa 3 v.

14 krt / 57 €

Pollen päiväkot, liikuntasali:

8026 ti 17.05–17.50, 26.8.–2.12.2025 (SiS)

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

8027 to 17.05–17.50, 21.8.–27.11.2025 (TW)

Raskausajan jooga –lyhytkurssi

5 krt / 47 €

Pajalanpihan päiväkot, liikuntasali

8005 ma 19.20–20.35, 27.10–24.11.2025 (RK)

Ks. myös **6565 Tanssimatka maailmalla –workshop** s. 67

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Lapset, nuoret ja perheet – vesiliikunta

Vauvauinti

1 krt / 11,50 € (2 aikuista ja vauva) tai 1 krt / 14,00 € (2 aikuista, vauva ja sisarus) + vanhempien sisäänpääsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83001L la 9.30–10.00, 30.8.–13.12.2025

83002L la 10.00–10.30, 30.8.–13.12.2025

83003L la 10.30–11.00, 30.8.–13.12.2025

83004L la 11.00–11.30, 30.8.–13.12.2025

83005L su 9.30–10.00, 31.8.–14.12.2025

83006L su 10.00–10.30, 31.8.–14.12.2025

83007L su 10.30–11.00, 31.8.–14.12.2025

83008L su 11.00–11.30, 31.8.–14.12.2025

Ilmoittautumiset järvenpääläisille alkavat ma 4.8. klo 10.00 ja ulkopaikkakuntalaisille ma 11.8. klo 10.00. Tarkemmat tiedot ilmoittautumisjärjestelmässä. Kevään 2026 aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

Vesipeuhu 1–4 v.

1 krt / 11,50 € (2 aikuista ja lapsi) tai 1 krt / 14,00 € (2 aikuista ja 2 lasta) + vanhempien sisäänpääsymaksu

Uimahalli, monitoimiallas

83009L pe 17.00–17.30, 29.8.–5.12.2025

83010L pe 17.30–18.00, 29.8.–5.12.2025

83011L pe 18.00–18.30, 29.8.–5.12.2025

83012L pe 18.30–19.00, 29.8.–5.12.2025

Ilmoittautumiset järvenpääläisille alkavat ma 4.8. klo 10.00 ja ulkopaikkakuntalaisille ma 11.8. klo 10.00. Tarkemmat tiedot ilmoittautumisjärjestelmässä. Kevään 2026 aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

Uintikerho (HSM)

14 krt / maksuton

Uimahalli, rata-allas

83025L to 15.00–15.45, 4.9.–11.12.2025

Höntsäuinti lapsille ja nuorille

Uimahalli, monitoimiallas

ke 16.00–17.00

la 16.00–17.00

Tunnin aikana mahdollisuus kokeilla erilaisia vesiliikuntavälineitä. Uimataidottomat ai-noastaan huoltajan kanssa ja kaikki alaikäiset huoltajan vastuulla. Maksat vain sisäänpääsymaksun, ei ennakkoilmoittautumista.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Järvenpään Opisto

Lokakuu on ikäkuu

Järvenpään Ikäkuuta on vietetty tänä vuonna jo 10 vuotta! Järvenpäässä toteutettava Ikäkuu on osa valtakunnallista Vanhustenviikkoa, jota vietetään lokakuussa 6.-12.10.2025. Tämän vuoden teemana on *Onni kasvaa yhteisöissä*.

Järvenpäässä Ikäkuukauden eli lokakuun tapahtumia järjestävät useat tahot, mm. Eläkeläisneuvosto, kaupungin eri yksiköt, Setlementti Louhela, seurakunta ja useat yhdistykset.

Järvenpään Opiston ikäkuuohjelma lokakuussa:

Järvenpään Opiston järjestämät Ikäkuun tapahtumat ovat maksuttomia. Kaikkiin työpajoihin ilmoittaudutaan osoitteessa www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa tai Järvenpää-infossa p. 040 315 2880. Yleisöluennot ovat kaikille maksuttomia eikä niihin tarvitse ilmoitautua. Tervetuloa mukaan!

Piirretään musteella (6301)

to 9.10. klo 13.30–16.30, Järvenpää-talo, Ateljee 2–3, 2.krs, kuvataideopettaja Elina Ollikainen.

Tule kokeilemaan kuvien tekemistä musteella. Muste on monipuolinen tekniikka: sillä voi sekä piirtää että maalata. Saat tehtyä ohutta viivaa hiusterällä ja paksumpaa viivaa tikulla sekä ohuella siveltimellä. Lopuksi voit vielä maalata laimennetulla musteella pintaa. Teemme pieniä mustepiirroksia ja maalauksia osallistujan valitsemista kuva-aiheista. Pajassa on kuvia, joita osallistuja voi hyödyntää omassa työskentelyssään. Ikäkuun pajassa ei tarvita aiempaa kokemusta kuvien tekemisestä, meillä onnistut aina!

Maalataan abstraktia (6302)

to 30.10. klo 13.30–16.30, Järvenpää-talo, Ateljee 2–3, 2.krs, kuvataideopettaja Elina Ollikainen

Tällä kertaa ikäkuun maalausajassa tutustutaan akryylimaalien mahdollisuuksiin. Unohdamme esittävyiden ja luomme tunnelmia värien, sommittelun ja erilaisten pintojen avulla. Tervetuloa kokeilemaan abstraktia maalaamista yhdessä muiden kanssa! Aiempaa osaamista ei tarvita. Materiaalit ja suojaessun saat käyttöösi opistolta.

Ommellaan ja koristellaan penaaali tai pussukka (9645)

ma 6.10. klo 10.00–13.00 Järvenpään Opisto / Käsityötalo, Puistotie 83 B, käsityönopettaja Aino Riiho

Tule maksuttomaan käsityöpajaan ompelemaan itselle tai lahjaksi penaaali. Jokainen osallistuja ompelee kurssilla penaaalin, joka koristellaan painamalla leimasintekniikalla tai kirjomalla käsin. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi ennen ommellut mitään, mutta myös kokeneemmat voivat osallistua. Opistolta saat materiaalit.

Kokeillaan neulahuovutusta (9647)

ma 27.10. klo 10.00–13.00, Järvenpään Opisto / Käsityötalo, Puistotie 83 B, käsityönopettaja Aino Riiho

Tule maksuttomaan käsityöpajaan opettelemaan neulahuovutusta. Jokainen osallistuja toteuttaa pienen huovutustyön, joka voi olla vaikka vuodenaikaan sopiva koriste kotiin tai lahjaksi. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi ennen neulahuovuttanut, mutta myös kokeneemmat voivat osallistua. Opistolta saat kaikki tarvittavat materiaalit.

Tasapainoharjoitteet (8240)

ti 7.10., ti 21.10. ja 28.10. klo 14–14.45,
Myllytien toimintakeskus, liikuntasali,
Myllytie 11, liikunnanohjaaja Jyri Marjamäki.
Tule mukaan saamaan vinkkejä tasapaino- ja
koordinaatitaitojen sekä arjen toimintakyvyn
ylläpitoon. Tehdään harjoitteita kukin oman
kuntonsa mukaan nauttien yhteisöllisestä lii-
kunnan ilosta! Harjoitteita tehdään sekä istuen
että seisten tukea tarvittaessa apuna käyttäen,
ei tehdä makuulla liikkeitä.

Yleisöluento: Ihmisiä sodan jaloissa Vietnamista Ukrainaan ja Lähi-itään

ke 8.10.2025 klo 18–19.30, toimittaja,
kuvajournalisti, tietokirjailija Rauli Virtanen,
Järvenpää-talo Sibelius-sali.

Yleisöluento: Kivun hallinta kokonaisvaltaisesti – ruokavalion, liikunnan ja unen voima

ke 22.10.2025 klo 18–19.30, proviisori,
ravitsemusasiantuntija Heli Bollström,
Järvenpää-talo, Juhani Aho-sali.

Yleisöluento: Kirjailijavieraana Finlandia-voittaja Pajtim Statovci

ke 29.10.2025, klo 18–19.00, kirjailija Pajtim
Statovci, Järvenpää-talo, Juhani Aho-sali.

Yleisöluennoille on vapaa pääsy. Tervetuloa!

Kansalaistaidot

Terveys- ja hyvinvointitaidot	Tulevaisuuden kansalaistaidot	Kestävän elämäntavan taidot
Turvallisuustaidot	Perustaidot	Sosiaaliset taidot
Ongelmanratkaisu- taidot	Kansalaisuus- taidot	Elämänhallinta- taidot

Kansalaistaidot ovat jokaiselle
hyödyllisiä päivittäisessä
elämässä tarvittavia taitoja.

Tunnistat kansalaistaitokurssit
ja -luennot palapelimerkistä.

Lue lisää: kansalaistaidot.fi













Järvenpään Opisto

Yleisöluennot

Kaikille avoimet ja maksuttomat yleisöluennot järjestetään Järvenpää-talon Juhani Aho-salissa, Hallintokatu 4, keskiviikkoisin klo 18.00–19.30. HUOM! Luento 8.10. Sibelius-salissa. Luennoille ei ennakkoilmoittautumista.

2403 Järvenpään kaupunkipolku

HUOM! lauantaina 20.9.2025, klo 10.00–13.00 Kotiseutuneuvos Tuula Siltasari-Peltonen Suosittu Kaupunkipolku-kävelykierros on jo vuosien ajan koonnut kaupunkilaisia ja täällä vierailevia tutustumaan Järvenpäähän. Polku esittelee keskusta-alueen rakennuksia ja muita mielenkiintoisia kohteita kahden vuosisadan ajalta. Järvenpää kasvaa vauhdilla ja kaupunkikuva muuttuu tornitalojen kohotessa kohti pilviä. Kävelykierroksella hahmottuu kuva kaupungin menneisyydestä ja kuinka se näkyy tämän päivän Järvenpäässä. Opastetulla kävelykierroksella kuullaan kohteiden vaiheista ja tyyliuunnista sekä niihin liittyvistä henkilöistä ja tapahtumista. Myös käynnissä olevat ja tulevaisuuden muutokset ovat esillä. Pientä yllätysohjelmaa matkan varrella! Kierroksen pituus on n. neljä kilometriä. Lähtö Järvenpään kirkon Kansakoulunkadun puoleiselta parkkipaikalta. Järjestetään yhteistyössä Bjarne Westermarck-yhdistyksen kanssa. Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton.

2501 Ihmisiä sodan jaloissa Vietnamista Ukrainaan ja Lähi-itään

ke 8.10.2025, HUOM! Sibelius-sali
Toimittaja, kuvajournalisti, tietokirjailija
Rauli Virtanen

Toimittaja Rauli Virtanen on raportoinut maailman konflikteista ja pakolaisista aina 1970-luvun Vietnamista Ukrainaan ja viimeksi Libanoniin ja Syyriaan. Järvenpää-talon Galleria Järnätissä (1. krs) on esillä 16.10.–3.11. luennon teemaan liittyvä Rauli Virtasen & Risto Ilmavirran Maalaus- ja valokuvanäyttely: ”Evakot meillä ja muualla, Karjalan evakoista Ukrainan pakolaisiin”. Risto Ilmavirta kuvaa öljyvärimaalauksin ja tarinoin Jaakkiman Reuskulan kylältä lähteneen sukunsa kahta evakolta Laatokan rannalta Lahteen. Toimittaja ja kuvajournalisti Rauli Virtanen tuo näyttelyyn ottamiaan valokuvia maailman kriisialueilta ja kehittyvien maiden ihmisistä sekä olosuhteista, jotka ajavat ihmisiä vasten tahtoaan kodeistaan - päätyen Ukrainan sodasta ottamiin valokuviiin. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä kaupungin kulttuuri- ja tapahtumapalveluiden kanssa.

8427 Kivun hallinta kokonaisvaltaisesti - ruokavalion, liikunnan ja unen voima

ke 22.10.2025
Proviisori, ravitsemusasiantuntija
Heli Bollström

Tervetuloa osallistumaan inspiroivalle luennolle, jossa syvennymme kivun hoitoon kokonaisvaltaisesti näkökulmasta. Tällä luennolla kuulet miten ruokavalio, liikunta ja uni voivat merkittävästi vaikuttaa kivun hallintaan ja elämänlaatuun. Käymme läpi, mitkä ravintoaineet ja ruokavaliomallit tukevat kehon luonnollista tulehdusvastetta ja auttavat lievittämään kipua. Lisäksi tarkastelemme liikunnan roolia kivun vähentämisessä ja kehon toimintakyvyn parantamisessa, sekä millainen ja mikä määrä säännöllistä liikuntaa voi ehkäistä kiputilojen pahenemista. Luennolla käydään läpi myös unen merkitys kivun hallinnassa ja siitä, miten laadukas uni voi edistää toipumista ja hyvinvointia. Saat käytännön vinkkejä ja työkaluja, joilla voit parantaa omaa hyvinvointiasi ja vähentää kipua luonnollisin keinoin. Liity mukaan ja ota ensimmäinen askel kohti kivuttomampaa elämää!

2414 Kirjailijavieraana Finlandia-voittaja Pajtim Statovci

ke 29.10.2025 HUOM! klo 18.00–19.00

FM Pajtim Statovci (s. 1990) on Suomen kansainvälisesti menestyneimpiä kirjailijoita. Hän on saanut Finlandia-palkinnon v. 2019 teoksesta Bolla ja v. 2024 teoksesta Lehmä synnyttää yöllä. Hänen teostensa käännösoikeuksia on myyty yli 20 kielialueelle. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä kirjaston kanssa.

2011 Ateneumin näyttelyssä Gallen-Kallela, Klimt ja Wien

ke 5.11.2025

FM Leena Reinilä

Gallen-Kallela, Klimt ja Wien-luennolla käsitellään Wienin 1900-luvun sykkivää taidemaailmaa esittelemällä erilaisten tyylien ja uuden, vapaamman taidekäsityksen maailmaa. Keskeisin ilmiö on Wienin sesessionin, joka perustettiin vuonna 1897 Gustav Klimtin johdolla. Akseli Gallen-Kallela teki yhteistyötä ja osallistui sesessionistien näyttelyihin. Heitä yhdisti uuden identiteetin ja elämäntavan kehittäminen sekä kiinnostus monumentalismiin ja kauneuden kuvaamiseen. Luennolla esitellään muita liikkeen jäseniä ja mm. Taideteollisuutta.

Ateneumissa järjestetään Gallen-Kallela, Klimt ja Wien-taidenäyttely 26.9.25–1.2.26. Luento taustoittaa näyttelyä.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Psykologia

1901 Hyvä ikääntyminen:

omannäköisiä valintoja ja suunnittelua

ti 18.00–19.30, 28.10.–11.11.2025

Järvenpään Lukio

Geronomi AMK Heli Koivu

32 € / 6 ot



1902 Suomalainen eroseminaari

ke 18.00–21.00, 10.9.–26.11.2025

Järvenpään Lukio

Eroseminaariohjaaja Helka Belt

230 € / 44 ot

1926 Tunnelukkotyöpaja - peruskurssi

la–su 10.00–15.30, 20.–21.9.2025

Järvenpään Lukio

Tunnelukkoterapeutti, kouluttaja Helka Belt

40 € / 14 ot

1927 Tunnelukkotyöpaja - syventävä kurssi

la–su 10.00–15.30, 15.–16.11.2025

Järvenpään Lukio

Tunnelukkoterapeutti, kouluttaja Helka Belt

40 € / 14 ot

Historia ja kulttuurituntemus

2503 Arkea kriisiaikoina

ti 10.00–11.30, 23.9.–25.11.2025

Järvenpään Opisto /Käsityöta

FT Kirsi Ahonen

42 € / 18 ot

2513 Sukututkimuksen peruskurssi

ke 17.30–20.00, 17.9.–22.10.2025

Järvenpään Lukio

Sukututkija Juha Vuorela

44 € / 15 ot

2514 Sukututkijan kulttuurihistoriaa

ke 17.30–20.00, 5.11.–3.12.2025

Järvenpään Lukio

Sukututkija Juha Vuorela

44 € / 15 ot

Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen

6031 Voimakirjoituspaja

ma 18.00–20.15, 15.9.–24.11.2025

Järvenpään Lukio

Käsitteilykirjoittaja ja kirjoitusvalmentaja Katja

Salminen

49 € / 30 ot

6032 Pelko pois ja kirjanteko vauhtiin!

ke 18.00–20.15, 17.9.–10.12.2025

Järvenpään Lukio

Kirjailija Pauliina Susi

49 € / 18 ot

6033 Kirjoittamisen ilo -verkkokurssi

to 18.00–19.30,

11.9.–27.11.2025

Kouluttaja

Tiina Blomqvist

44 € / 22 ot

Verkkokurssi



6034 Kirjallisuuspiiri

ke 18.00–19.30, 17.9.–31.12.2025,

1.1.–25.3.2026

Kirjasto Tyyni Tuulio -sali

MA Sari Pauloma

44 € / 22 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Kapina Oy

Luonto ja ympäristö

4926 Aloittaisinko kalastusharrastuksen

ti 18.00–19.30, la 9.00–12.00, 9.9.–4.10.2025
Järvenpään Lukio / Rantapuisto
KM, Vantaanjoen kalatalousalueen
kalastuksenvalvoja Ari Ahtiainen
40 € / 12 ot + välineet 7–9 € maksetaan
opettajalle

Katso myös: **9284 Luonnonkalasta ruokaa –
haukipullia kalastajan tapaan!**

Piha ja puutarha

9220 Permakulttuuria kotipihaan! Käytännön sovelluksia luonnosta mallia ottavaan kotitarveviljelyyn

ma 19.00–20.30, 20.10.–24.11.2025
Puutarhuri Henna Jämsä
40 € / 12 ot

Verkkokurssi



Yhteiskuntatietous ja työelämä

3917 Maailmalla tapahtuu - oletko kartalla?

ke 18.00–20.15, 10.9.–22.10.2025
Järvenpään Lukio
Kouluttaja Antero Mäkinen
63 € / 18 ot



Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Vesa Huhtikangas

Kielet

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kieltenopetuksen tavoitteet

- Mahdollisuus oppia arkielämän peruskielitaitoa tai ylläpitää ja syventää jo hankittua kielitaitoa
- Eri kulttuurien tuntemuksen lisääntyminen
- Laadukas ja monipuolinen kurssitarjonta

Miten valitsen sopivan kurssin?

- Kurssit ovat kussakin kielessä tasojärjestyksessä helpoimmasta vaikeimpaan.
- Huomioi otsikoissa ja kurssikuvauksessa näkyvä taitotaso. Löydät taitotasojen kuvaukset nettisivuiltamme.
- Valitse **taso A1 / alkeet**, jos et ole koskaan ennen opiskellut kieltä.
- Valitse **A1- tai A2-tason kurssi**, jos olet opiskellut kieltä vain hieman tai jos aikaisemmasta opiskelusta on pitkä aika.
- **B1-tason kurssit** sopivat esimerkiksi luki-on lyhyen oppimäärän jatkoksi tai lukion pitkän oppimäärän kertaamiseen, tai jos olet opiskellut kieltä kansalaisopistossa yli 4 vuotta.
- **B2- ja C1-tason kurssit** sopivat sinulle, jos olet harrastanut kieltä jo monta vuotta tai olet oleskellut pitkiä aikoja maassa, jossa kieltä puhutaan.
- Opintoneuvontaa saat kielen ainealueen vastuuhenkilöltä (p. 040 315 2766, anniina.asikainen@jarvenpaa.fi).

Millaista kielikurssilla on?

- Kurseilla kehität kielitaidon kaikkia osa-alueita: puhumista, kuullun ymmärtämistä, lukemista ja kirjoittamista.
- Saat erityisesti rohkeutta puhua kieltä, jota opiskelet.
- Useimmilla kursseilla teet paljon pari- ja ryhmätöitä.
- Opetustarjonnastamme löydät myös verkkokursseja, joilla voit opiskella missä ja mihin aikaan haluat tai säännöllisissä verkkotapaamisissa yhdessä muun ryhmän kanssa.

Muuta huomioitavaa

- Muista ilmoittautua kurssille viimeistään kahdeksan päivää ennen kurssin alkamista.
- Jos kurssilla käytetään oppikirjaa, opiskeli- ja hankkii sen yleensä itse. Kirjoja voi ostaa mm. paikallisesta kirjakaupasta ja verkkokaupoista.
- Hanki oppikirja vasta, kun oikea kurssi on löytynyt ja sen alkaminen on varmistunut. Kirjaa ei tarvita ensimmäisellä opintokeralla.
- Kurssien sisällöt ja opetusmateriaalit on suunniteltu aikuisille. Alle 16-vuotiaiden on syytä tarkistaa kurssin sopivuus ennen ilmoittautumista.

Arabia

A1 Alkeistaso

5937 Arabian alkeet / Arabic for beginners

ma 17.00–18.30, 8.9.–24.11.2025,
12.1.–13.4.2026
Järvenpään Lukio
Kouluttaja Roufaida Bengoufa
79 € / 46 ot
Opettajan materiaali

Englanti

Katso myös englanninkielinen kurssi: **9021 AI and Creativity workshop / Tekoäly ja luovuus -työpaja** s. 45

A1 Alkeistaso

5303 Everyday English 1 – englannin aktivointia verkossa

18.9.–27.11.2025

BBA Anneli Niemistö

44 € / 20 ot

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 1 alkaen

Verkkokurssi



5308 Destinations 1 – englannin alkeisjatko

ma 17.00–18.30, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli

Kouluttaja Janne Heikkinen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Destinations 1, kpl 6 alkaen

A2 Selviytyjän taso

5314 Destinations 4 – englannin päiväkurssi MA

ma 11.45–13.15, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

Järvenpää-talo

Kouluttaja Janne Heikkinen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Destinations 4, kpl 7 alkaen

5315 Destinations 4 – englannin päiväkurssi TI

ti 13.30–15.00, 9.9.–25.11.2025,

13.1.–13.4.2026

Järvenpää-talo

FM Jonna Käsmä

79 € / 46 ot

Oppikirja: Destinations 4, kpl 2 alkaen

B1 Kynnystaso

5321 English Club for Senior Citizens

ma 13.30–15.00, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

Järvenpää-talo

Kouluttaja Janne Heikkinen

79 € / 46 ot

Opettajan materiaali

5326 English Conversation

ti 17.00–18.30, 9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli

Fil. yo. Lucas Esteban Lasikari

79 € / 46 ot

Opettajan materiaali

B2 Osaajan taso

5325 Ten o'clock English

to 10.00–11.30, 11.9.–27.11.2025,

8.1.–9.4.2026

Järvenpää-talo

Kouluttaja Janne Heikkinen

79 € / 46 ot

Opettajan materiaali

5332 Upper Intermediate English

ma 17.30–19.00, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

Järvenpään Lukio

FM Kristiina Latvanen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Life Upper-Intermediate 2e

(National Geographic), kpl 9 alkaen



Kuva: Sara Ben H'ail

Espanja

A1 Alkeistaso

5701 Buenas Migas 1 – espanjan alkeet
ti 19.15–20.45, 9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Järvenpää-talo
FM Raquel Domenech Martínez
79 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 1 (Huom.! Uudistettu painos 2023), kpl 1 alkaen

5704 Ventana 1 – espanjan alkeet aamupäivällä
ma 10.00–11.30, 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Järvenpää-talo
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Ventana 1, kpl 1 alkaen

5706 Ventana 1 – espanjan alkeisjatko illalla
ma 17.15–18.45, 15.9.–3.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Ventana 1, kpl 6 alkaen

5707 Ventana 1 – espanjan alkeisjatko päivällä
ti 11.45–13.15, 16.9.–2.12.2025, 14.1.–14.4.2026
Järvenpää-talo
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Ventana 1, kpl 6 alkaen

A2 Selviytyjän taso

5710 Ventana 2 – espanjan alkeisjatko päivällä
ke 11.15–12.45, 17.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026
Järvenpää-talo
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Ventana 2, kpl 3 alkaen

5712 Buenas Migas 2 – espanjan jatkokurssi illalla
to 18.45–20.15, 18.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 2 (Huom.! Uudistettu painos 2022), kpl 6 alkaen

5713 Buenas Migas 2 – espanjan jatkokurssi päivällä
to 11.45–13.15, 18.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
Järvenpää-talo
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 2 (Huom.! Uudistettu painos 2022), kpl 6 alkaen

5715 Espanjan helppo keskustelukurssi
ti 18.45–20.15, 23.9.–25.11.2025
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Fil. yo. Lucas Esteban Lasikari
42 € / 18 ot
Opettajan materiaali



B1 Kynnystaso

5720 Buenas Migas 3 – espanjan jatkokurssi iltapäivällä

ke 16.30–18.00, 17.9.–3.12.2025,
14.1.–8.4.2026
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 3 alkaen

5721 Buenas Migas 3 – espanjan jatkokurssi

ti 17.30–19.00, 9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Järvenpää-talo
FM Raquel Domenech Martínez
79 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 7 alkaen
(vanha painos)

5723 Español en marcha 3

ti 15.45–17.15, 9.9.–27.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Järvenpää-talo
FM Raquel Domenech Martínez
79 € / 46 ot
Oppikirja: Español en marcha 3. Nueva edición (cuaderno de ejercicios)

B2 Osaajan taso

5724 Español para avanzados

ti 14.00–15.30, 9.9.–27.11.2025, 12.1.–7.4.2026
Järvenpää-talo
FM Raquel Domenech Martínez
79 € / 46 ot
Oppikirja: Español en marcha 4. Nueva edición (libro del alumno)

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Italia

Katso myös **9398 Käsintehtyä pizzaa ja italialaisia jälkiruokia** s. 47 ja **9397 Perinteinen italialainen keittiö** s. 47

A1 Alkeistaso

5801 Bella vista 1 – italian alkeet iltapäivällä

to 17.00–18.30, 18.9.–4.12.2025,
15.1.–16.4.2026
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Bella vista 1, kpl 1 alkaen

5803 Bella vista 1 – italian alkeisjatko aamupäivällä

ti 10.00–11.30, 16.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
Järvenpää-talo
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6 alkaen

A2 Selviytyjän taso

5834 Italian kieliopin intensiivinen kertauskurssi verkossa

ma, ke ja pe 10.00–12.15,
1.–5.9.2025
FM Silvia Pina
38 € / 9 ot
Opettajan materiaali

Verkkokurssi



5808 Bella vista 1 – italian jatkokurssi

ke 18.15–19.45, 17.9.–3.12.2025,
14.1.–8.4.2026
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Bella vista 1, kpl 12 alkaen

5810 Bella vista 1– italian jatkokurssi aamupäivällä

pe 10.00–11.30, 12.9.–28.11.2025,
9.1.–10.4.2026

Järvenpää-talo

FM Antonio Di Domenico

79 € / 46 ot

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 11 alkaen

5815 Ihastu italiaan - kurssi 6 (monimuoto-opetus)

ma 17.00–18.30, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

FM Silvia Pina

79 € / 46 ot

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 6 alkaen

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

5819 Italiaa aamupäivällä - kurssi 7 verkossa

ti 10.00–11.30,

9.9.–2.12.2025,

13.1.–7.4.2026

FM Silvia Pina

79 € / 48 ot

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 8 alkaen

Verkkokurssi



B1 Kynnystaso

5832 Passione per l'italiano (monimuoto-opetus)

ma 18.30–20.00, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

FM Silvia Pina

79 € / 46 ot

Oppikirja: Italiano per passione, kpl 4 alkaen

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

5835 Parlando s'impra Italiano

pe 11.45–13.15, 12.9.–28.11.2025,

9.1.–10.4.2026

FM Antonio Di Domenico

Järvenpää-talo

79 € / 46 ot

Opettajan materiaali

Japani

Katso myös **9272 Sushin valmistus** s. 47 ja
**9558 Sukella amigurumi-pehmolelujen
maailmaan!** s. 49

A1 Alkeistaso

5924 Japani 2

ma 16.00–17.30,

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Järvenpään Lukio

FM Sointu Huvinen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Michi - Tie Japanin kieleen kpl 7
alkaen



A2 Selviytyjän taso

5925 Japani 3

ma 19.20–20.50,

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Järvenpään Lukio

FM Sointu Huvinen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Michi - Tie Japanin kieleen kpl 12
alkaen



5926 Japani 4

ma 17.40–19.10, 8.9.–24.11.2025,

12.1.–13.4.2026

Järvenpään Lukio

FM Sointu Huvinen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Michi 2, kpl 1 alkaen

Kreikka

A1 Alkeistaso

5941 Kreikan alkeet

to 19.05–20.35, 11.9.–8.12.2025, 8.1.–9.4.2026
Järvenpään Lukio
HuK Soile Hartikainen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Ellinika A, kpl 1 alkaen

A2 Selviytyjän taso

5943 Kreikan jatkokurssi (monimuoto-opetus)

to 17.30–19.00, 11.9.–4.12.2025, 1.1.–9.4.2026
Järvenpään Lukio
HuK Soile Hartikainen
79 € / 46 ot
Oppikirja: Ellinika B, kpl 8 alkaen

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Korea

A1 Alkeistaso

5951 Korean alkeet

ti 16.00–17.30,
9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Järvenpään Lukio
Fil. yo. Kiia Huotari
79 € / 46 ot
Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet, kpl
1 alkaen



5952 Korean alkeisjatko

ke 18.00–20.00, 10.9.–12.11.2025
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Fil. yo. Kiia Huotari
39 € / 24 ot
Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet, kpl
3 alkaen

5955 Korean kirjaimet - lyhytkurssi

la 15.00–16.15, 1.–29.11.2025
Järvenpää-talo
Fil. yo. Kiia Huotari
32 € / 5 ot
Opettajan materiaali

Latina

A1 Alkeistaso

5973 Latinan kertaamisen ja syventämisen verkkokurssi

to 18.50–20.20,
11.9.–29.11.2025, 1.1.–13.4.2026
FM Reino Haimi
45 € / 46 ot
Opettajan materiaali

Verkkokurssi



Ranska

A1 Alkeistaso

5603 C'est Parfait 1 – ranskan alkeisjatko

to 17.30–19.00, 11.9.–27.11.2025,
8.1.–9.4.2026

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
FM Riitta Latvala

79 € / 46 ot

Oppikirja: C'est Parfait! 1, kpl 7 alkaen

B1 Kynnystaso

5622 C'est Parfait 3 – ranskan jatkokurssi verkossa

ti 17.20–18.50,
9.9.–29.11.2025,
13.1.–7.4.2026

FM Riitta Latvala

79 € / 46 ot

Oppikirja: C'est Parfait! 3, kpl 6 alkaen

5621 Parlons français!

pe 17.30–19.00, 12.9.–28.11.2025,
9.1.–10.4.2026

Yhteiskoulun Urheilukentän moduuli
FM Pascale Hanninen

79 € / 46 ot

Oppikirja: Pratique vocabulaire B2

Ruotsi

A1 Alkeistaso

5214 Hejsan! – puhutaan ja opitaan ruotsia

to 16.15–17.45, 18.9.–4.12.2025,
15.1.–23.4.2026

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Kasvatustieteen opiskelija Satu Ikonen

79 € / 46 ot

Opettajan materiaali

Saksa

A1 Alkeistaso

5401 Freut mich 1 – saksan alkeet verkossa

18.9.–27.11.2025

BBA Anneli Niemistö

44 € / 20 ot

Oppikirja: Freut mich 1

Verkkokurssi



B1 Kynnystaso

5431 Deutsch am Nachmittag – Kaffeeklatsch

ke 13.30–15.00, 10.9.–26.11.2025,

7.1.–2.4.2026

Järvenpää-talo

DE Pauli Lindström

79 € / 46 ot

Opettajan materiaali

Suomi toisena kielenä

Kaikki suomen kielen kurssit
on mahdollista suorittaa
3 opintopisteen laajuksena.



A1 Alkeistaso

5101 Suomen alkeet A

ti ja to 17.30–19.00,

9.9.–14.11.2025

Järvenpään Lukio

HuK Anna Suutarinen

62 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 (uusi painos 2022),
kpl 1 alkaen



5107 Suomen alkeiden jatko A

ti ja to 19.15–20.45,

9.9.–14.11.2025

Järvenpään Lukio

HuK Anna Suutarinen

62 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 (uusi painos 2022),

kpl 5 alkaen



5111 Suomi 2

ma ja ke 19.15–20.45,

8.9.–12.11.2025

Järvenpään Lukio

HuK Anna Suutarinen

62 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 (uusi painos 2022),

kpl 9 alkaen



A2 Selviytyjän taso

5116 YKI -Valmentava kurssi keskitason YKI-tutkintoa varten / Course for the Intermediate-Level YKI Exam

ma ja ke 17.00–19.00, 6.10.–6.11.2025

Järvenpään Lukio

HuK Anna Suutarinen

44 € / 21 ot

Opettajan materiaali

Tulossa keväällä 2026:
5103 Suomen alkeet B, 5108
Suomen alkeiden jatko B, 5117
YKI -Valmentava kurssi keskitason
YKI-tutkintoa varten / Course for
the Intermediate-Level YKI Exam
ja 5118 Suomen kielen puhumisen
aktivoinnin kurssi / Boost Your
Speaking Skills in Finnish

Tulossa helmikussa 2026 9091
Digitaaitoja selkosuomeksi / Basic
computer skills in Easy Finnish

Ukraina

A1 Alkeistaso

5976 Ukrainan alkeet

ke 17.30–19.00, 10.9.–26.11.2025,

7.1.–1.4.2026

Järvenpään Lukio

MA Liudmyla Moroz

44 € / 46 ot

Opettajan materiaali

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Sara Ben h'la

Kuvataiteet

Kuvataidekursseilla opiskellaan kuvallisen ilmaisun tekniikoita, kehitetään luovaa ilmaisu- ja kokeillaan uutta ja keskustellaan. Aloitukseen ei tarvita piirustustaitoa vaan avointa mieltä. Ohjelmassa on kursseja aloittelijoille, perusteet hallitseville ja edistyneemmille opiskelijoille. Lyhytkursseille voi tulla kokeilemaan uusia tekniikoita tai syventämään opittua. Kuvataiteita voi opiskella myös tavoitteellisemmin aikuisten taiteen perusopinnoissa. Ikäsuositus kursseilla on 16-vuotiaasta alkaen.

Ks. kuvataiteen perusopetusryhmät lapsille s. 18.

Ks. muut lasten, nuorten ja perheiden kuvataidekurssit s. 19

Ks. myös kurssi **8444 Voimauttava taide** s. 55 ja yleisöluento **2011 Ateneumin näyttelyssä Gallen-Kallela, Klimt ja Wien** s. 29

Keväälle 2026 on tulossa uusia kuvataidekursseja, jotka julkaistaan ilmoittautumisohjelmassa loka-marraskuun aikana.

Kuvataiteen perusopetus aikuisille

6178 Kuvataiteen perusopetus aikuisille / 7.-8. Lopputyö

ma 18.15–21.00, 25.8.–1.12.2025,
12.1.–27.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija
Elina Ollikainen
280 € / 100 ot

Piirustus, maalaus ja sekatekniikat

Koko lukuvuoden kurssit

6180 Nyt piirtämään

to 18.00–20.15, 4.9.–20.11.2025,
8.1.–26.3.2026
Järvenpään Lukio
Piirustuksen opettaja Anna Matikainen
144 € / 66 ot

6193 Nyt maalaamaan - päiväkursssi

pe 13.30–16.00, 5.9.–21.11.2025,
16.1.–10.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto
144 € / 66 ot

6194 Akryyli- tai öljyvärimaalaus

ma 18.00–21.00, 8.9.–24.11.2025,
12.1.–30.3.2026
Järvenpään Lukio
Kuvataiteilija Janne Parviainen
172 € / 88 ot

6190 Akvarellimaalaus

ti 18.15–20.30, 9.9.–25.11.2025, 1.1.–31.3.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muotoilija AMK, KM Sipuliina Kinenen
144 € / 66 ot

6192 Maalauksen päiväkursssi

to 10.00–13.00, 11.9.–4.12.2025,
15.1.–16.4.2026
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio
172 € / 96 ot

6201 Piirustus ja maalaus -päiväkursssi

ke 13.30–16.00, 3.9.–19.11.2025,
14.1.–1.4.2026
Järvenpää-talo
Piirustuksen opettaja Anna Matikainen
144 € / 66 ot

Syyslukukauden kurssit

6205 Kuvataiteen kokeilukurssi

ti 12.45–15.45, 16.9.–25.11.2025

Järvenpää-talo

Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija

Elina Ollikainen

88 € / 40 ot

6184 Muotokuva öljyvärillä

ke 18.00–21.00, 10.9.–26.11.2025

Järvenpään Lukio

Piirustuksen opettaja Anna Matikainen

79 € / 44 ot

6207 Kuvataiteen päiväkurssi - syksy

pe 10.00–13.00, 5.9.–21.11.2025

Järvenpää-talo

Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio

100 € / 44 ot

6191 Ikonimaalauksen työpaja - syksy

su 10.00–15.00, 14.9.–2.11.2025

Järvenpää-talo

Ritva Rojo

75 € / 36 ot

Lyhytkurssit

6196 Akvarellimaalauksen viikonloppukurssi

la 11.00–15.00, 30.8.–6.9.2025

Järvenpää-talo

Muotoilija AMK, KM Sipuliina Kinanen

44 € / 9 ot

6185 Paremmaksi piirtäjäksi

ma 12.30–15.30, 8.9.–20.10.2025

Järvenpää-talo

Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija

Elina Ollikainen

52 € / 24 ot

6195A Encaustic Art 1- Vahamaalauskurssi

la 11.00–16.00, 20.9.2025

Järvenpää-talo

Kuvataiteilija YAMK Vicky Maaranen

32 € / 6 ot

6181 Elävän mallin piirustus - viikonloppukurssi

la-su 10.00–16.00, 4.–5.10.2025

Järvenpään Lukio

Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio

68 € / 15 ot

6208 Tee oma taiteilijakirja

pe 17.00–20.30, la 10.00–15.00,

31.10.–22.11.2025

Järvenpää-talo

Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio

47 € / 16 ot

6199 Värit Valloillaan: Intuitiivinen maalauskurssi

la-su 10.00–16.00, 25.–26.10.2025

Järvenpään Lukio

Kuvataiteilija YAMK Vicky Maaranen

42 € / 15 ot

9714 Graffitimaalausta keski-ikäisille

la-su 13.00–16.30, 6.–7.9.2025

TEMALin nuorisotilat

Kuvataideopettaja, TaM Santeri Karttunen

34 € / 9 ot

Tapahtumat

6301 Ikäkuun ohjelmaa: Piirretään musteella

to 13.30–16.30, 9.10.2025

Järvenpää-talo

Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija

Elina Ollikainen

maksuton / 4 ot

6302 Ikäkuun ohjelmaa: Maalataan abstraktia

to 13.30–16.30, 30.10.2025

Järvenpää-talo

Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija

Elina Ollikainen

maksuton / 4 ot

Kuva: Päivi Korp

6282 Keramiikan käsinrakennuksen alkeis-jatkokurssi

pe 17.00–20.00, la 10.00–13.00, 3.–25.10.2025
Wärtsiläkatu 14 A
Artenomi AMK, keramiikka- ja lasimuotoilija
Satu Turunen
62 € / 16 ot

6285 Keraaminen seinämobile

la, 8.–29.11.2025
Wärtsiläkatu 14 A
Artenomi AMK, keramiikka- ja lasimuotoilija
Satu Turunen
55 € / 13 ot

6290 Posliinimaalauksen päiväryhmä -syksy

ti 10.00–12.30, 9.9.–25.11.2025
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Marika Tihula
70 € / 33 ot

6291 Posliinimaalauksen iltaryhmä -syksy

ma 17.30–20.00, 8.9.–24.11.2025
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Marika Tihula
70 € / 33 ot

6292 Maisema posliinimaalauksella

la 11.00–15.00, 4.–11.10.2025
Järvenpää-talo
Kuvataiteilija Marika Tihula
40 € / 10 ot

Ks. myös kurssit **9672 Hopeasavikorut ja keum-boo** s. 50, **9610 Hopeakorupaja** s. 50, **9673 Hopeataonta ja kivenistutus** s. 50 ja **9682 Lasitaidetta uudella tekniikalla** s. 50

Elokuva ja valokuva

6230 Valokuvauksen ja kamerankäytön perusteet

ma 18.00–20.15, 8.9.–20.10.2025
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
42 € / 18 ot

6231 Valokuvauksen jatkokurssi

ti 18.00–20.15, 16.9.–28.10.2025
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
42 € / 18 ot

6232 Luonto- ja maisemakuvauskurssi

pe 18.00–20.15, la 8.00–12.00, su 10.00–14.00, 26.–28.9.2025
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
40 € / 12 ot

6236 Kuvankäsittelyn perusteet Adobe Lightroom -ohjelmalla

pe 18.00–20.15, la–su 10.00–14.00, 14.–16.11.2025
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
40 € / 13 ot

6239 Valokuvia tekoälyllä

pe 18.00–20.15, la–su 10.00–14.00, 21.–23.11.2025
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
40 € / 12 ot

6250 Elokvakerho – syksy

ma 18.30–21.00, 8.9.–8.12.2025
Elokvateatteri Studio 123
Toimittaja, elokvakeriitiko Timo Malmi
45 € / 39 ot

Tulossa keväällä 2026: 6250K
Elokvakerho -kevät, 6249
Valokuvauksen ja kamerankäytön
perusteet – kevät, 6247
Parempia kuvia puhelimella,
6243 Kuvakävelyillat ja 6235
Studiokvaukskurssi

Tietotekniikka

Tietotekniikan opetuksen tavoitteet:

- Saada hyvät perustaidot ja rohkeutta käyttää koneita ja laitteita sujuvasti ja monipuolisesti arjen tarpeisiin.
- Päivittää taitoja ja oppia soveltamaan niitä tietotekniikan monipuolisempaan käyttöön.
- Saada vahva osaaminen tietotekniikan edistyneeseen käyttöön harrastuksissa, työssä tai opiskelussa.

Tietotekniikan kursseilla opiskellaan itse tekemällä. Mukaan on hyvä tulla rohkeasti avoimin mielin oppimaan uutta! Opit laitteiden käyttöä, saat rohkeutta kokeilla ja jatkaa harjoittelua kotona, saat itsellesi sopivan haastavia tehtäviä ja voit kysyä juuri itseäsi askarruttavista ongelmista. Kurssille saa ja on suotavaakin ottaa mukaan oma laite, jos sellainen on. Myös opiston kannettavat tietokoneet ovat käytössä.

Opintoneuvontaa saat tietotekniikan vastuusuunnittelijalta (p. 040 315 2766, anniina.asikainen@jarvenpaa.fi).

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Mobiililaittekurssit

9027 Älylaitteen tietoturva ja hyödylliset sovellukset

to 12.00–13.30, 11.9.–9.10.2025

Järvenpää-talo

Tietotekniikan kouluttaja

Tarja Ekholm

12 € / 10 ot

Opetushallituksen tukema kurssi



Aloittelijan ja perustason kurssit

9030 Senioreiden perusdigitaidot alkeet

to 10.00–11.30, 11.9.–9.10.2025

Järvenpää-talo

Tietotekniikan kouluttaja

Tarja Ekholm

12 € / 10 ot

Opetushallituksen tukema kurssi



9033 Senioreiden perusdigitaidot – jatko A

to 10.00–11.30, 23.10.–27.11.2025

Järvenpää-talo

Tietotekniikan kouluttaja Tarja Ekholm

12 € / 12 ot

Opetushallituksen tukema kurssi

9035 Senioreiden perusdigitaitojen kerryttäjät A

to 12.00–13.30, 23.10.–27.11.2025

Järvenpää-talo

Tietotekniikan kouluttaja Tarja Ekholm

12 € / 12 ot

Opetushallituksen tukema kurssi

Canva-kurssit

9098 Canvan alkeet

to 17.00–19.00, 11.9.–9.10.2025

Järvenpään Lukio

MSc Motamedi Shokoofeh

40 € / 13 ot

Tekoäly ja koodaus

9021 AI and Creativity workshop / Tekoäly ja luovuus -työpaja

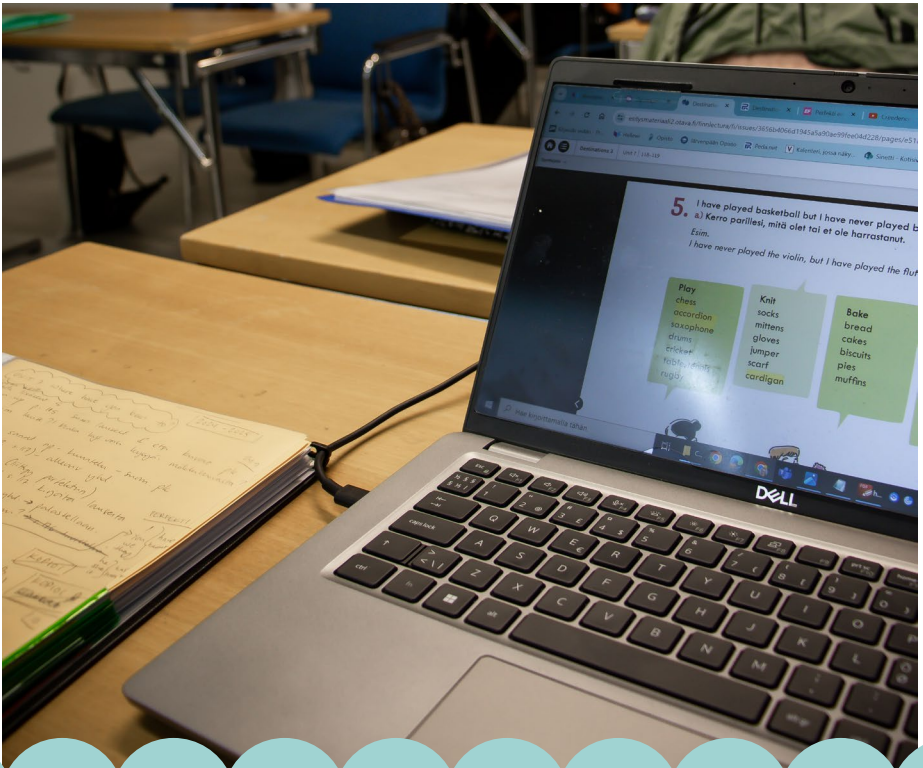
to 17.00–19.00, 30.10.–27.11.2025

Järvenpään Lukio

MSc Motamedi Shokoofeh

40 € / 13 ot

Tulossa keväällä 2026:
9015 Lyhyt johdatus Android-
käyttöjärjestelmään,
9016 Paljon kuvia kännykässä – mitä
niille tekisi?
9091 Digitaalisia selkokuumeiksi /
Basic computer skills in Easy Finnish,
9036 Senioreiden perusdigitaalisten
kerrittäjät B,
9034 Älä tule huijatuksi netissä -
Kriittinen medialukutaito,
9026 Tekoälykurssi - Microsoft
Copilot,
6262 Opi piirtämään Photoshopilla
kuin ammattilainen,
6260 Digitaalisen taiteen työpaja ja
9022 Tutustumme tekoälyyn - kevät



Kuva: Sara Ben 'Ial

Kotitalous ja ruokakulttuuri

Kotitalouskursseilla pääset maistelevaan ruokaa eri puolilta maailmaa, oppimaan viininmaistelun salat ja perheen pienimmätkin pääsevät kokkaamaan vanhemman kanssa tai lasten kokikursseilla.

Kaikki kurssihinnat sisältävät raaka-ainemaksum. Kurseilla valmistetaan erilaisia ruokia, jotka syödään yhteisen pöydän äärellä, ja joita kaikki pääsevät maistelevaan. Kotiin mukaan saat kaikki kurssin aikana käytetyt reseptit ja usein myös pieniä maistiaisvalmistetuista ruuista.

Ilmoita mahdollisista erityisruokavalioista ja allergioista suunnittelijaopettajalle viimeistään viikkoa ennen kurssia. Huomioithan, että viininmaistelu- sekä ruoka- ja viini-kurseilla on ikäraja 18 vuotta. Ota kurseille mukaan esiliina, sisäkengät ja rasioita kotiin viemisiä varten.

Ruokakurssit lapsen kanssa

9276 Kaameat halloween-leivonnaiset lapsen kanssa

la 10.00–13.45, 11.10.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Lotta Piispanen

49 € / 5 ot

9273 Velhomailman keittiössä lapsen tai nuoren (7–14-v.) kanssa

su 10.00–13.45, 9.11.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Lotta Piispanen

49 € / 5 ot

9283 Luonnonkalasta ruokaa -haukipullia lapsen (7–12-v.) kanssa

su 13.00–16.45, 23.11.2025

Kinnarin koulu

KM Aki Mäkinen

49 € / 5 ot

9260 Piparitalot lapsen kanssa

su 10.00–13.45, 14.12.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Anja Pouttu

49 € / 5 ot

Viininmaistelu

9274 Viininmaistelu: viininmaistelun peruskurssi 1

la 13.00–17.00, 13.9.2025

Kinnarin koulu

Viiniasiantuntija, kotitalousopettaja KM Sari

Ivanoff-Tenkanen

49 € / 5 ot

9281 Viinit ja ruoka: mezet Lähi-idän tapaan viinien kera

pe 17.00–21.15, 19.9.2025

Kinnarin koulu

Viiniasiantuntija Sari Ivanoff-Tenkanen ja

kotitalousopettaja Anja Pouttu

71 € / 5 ot

9271 Viininmaistelu: saksalaiset viinit

la 13.00–17.00, 4.10.2025

Kinnarin koulu

Viiniasiantuntija, kotitalousopettaja KM Sari

Ivanoff-Tenkanen

49 € / 5 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Muut ruokakurssit

9265 Hyvinvointia lautasella - avain parempaan jaksamiseen

su 13.00–16.45, 14.9.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Anja Pouttu

49 € / 5 ot



9398 Käsintehtyä pizzaa ja italialaisia jälkiruokia

su 10.30–15.00, 21.9.2025

Kinnarin koulu

Kokki Cipriano Franchini

49 € / 6 ot

Kurssin kieli suomi/italia/englanti, reseptit suomeksi.

9335 Intian keittiö

su 11.00–14.45, 28.9.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Lotta Piispanen

49 € / 5 ot

9272 Sushin valmistus

su 13.00–16.45, 5.10.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Anja Pouttu

49 € / 5 ot

9399 Välimeren kasvisruokaa

su 10.30–15.00, 12.10.2025

Kinnarin koulu

Kokki Cipriano Franchini

49 € / 6 ot

Kurssin kieli suomi/italia/englanti, reseptit suomeksi.

9284 Luonnonkalasta ruokaa – haukipullia kalastajan tapaan!

su 13.00–16.45, 26.10.2025

Kinnarin koulu

KM Aki Mäkinen

49 € / 5 ot

9264 Trendikkäitä nuudeliruokia

la 13.00–16.45, 8.11.2025

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja KM Anja Pouttu

49 € / 5 ot

9397 Perinteinen italialainen keittiö

su 10.30–15.00, 16.11.2025

Kinnarin koulu

Kokki Cipriano Franchini

49 € / 6 ot

Kurssin kieli suomi/italia/englanti, reseptit suomeksi.

ks. myös kurssi **9220 Permakulttuuria kotipihaan! Käytännön sovelluksia luonnosta mallia ottavaan kotitarveviljelyyn** s. 31

Tekstiilityö

ks. Lasten ja nuorten käsityökurssit s. 20

Tapahtumat

9501 Kässäglögit

ke 18.00–20.00, 3.12.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöalo,

Puistotie 83 B

Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

ja käsityöopettaja KM Aino Riiho maksuton

9645 Ikäkuun ohjelmaa: ommellaan ja koristellaan penaali tai pussukka

ma 10.00–13.00, 6.10.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöalo,

Puistotie 83 B

Käsityöopettaja KM Aino Riiho

maksuton / 4 ot

9647 Ikäkuun ohjelmaa: kokeillaan neulahuovutusta

ma 10.00–13.00, 27.10.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöalo,

Puistotie 83 B

Käsityöopettaja KM Aino Riiho

maksuton / 4 ot

Aikuisten käsityön taiteen perusopetus

Aikuisten käsityön taiteen perusopetus on neljä vuotta kestävä opintokokonaisuus, jossa tutustutaan laajasti käsityön eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa ilmaisua käsityön tekijöinä. Järvenpään Opistossa järjestettävä opintokokonaisuus kestää neljä vuotta ja sisältää monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita, materiaaleja ja luovaa työskentelyä.

Uusi ryhmä aloittaa 2.9.2025. Osalle kursseista voi osallistua, vaikka ei ole suorittamassa taiteen perusopetuksen opintoja. Lisätietoa ja kyselyt vapautuvista paikoista: www.jarvenpaanopisto.fi tai Aino Riiho, taitoaineiden suunnittelijaopettaja p. 040 315 2767

9417 Käsityön taiteen perusopetuksen ryhmän 2025-2029 1. vuoden kurssit

2.9.–31.12.2025, 1.1.–8.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja KM Aino Riiho
ks. hinta kurssit 9532 Kankaan kuviointi ja
9416 Vaatetus 1

9532 Käsityön taiteen perusopetus (2025–2029): kankaankuviointi

ti 18.00–21.00, pe 17.15–21.00,
la–su 10.00–16.30, 2.9.–25.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
140 € / 69 ot

9416 Käsityön taiteen perusopetus (2025–2029): vaatetus 1

ke 18.00–21.00, 14.1.–18.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Ompelija Merja Santajoki ja
käsityönopettaja KM Aino Riiho
105 € / 48 ot

9418 Käsityön taiteen perusopetus (2023–2027): vaatetus 2

ke 18.00–21.00, 3.9.–26.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Ompelija Merja Santajoki ja
käsityönopettaja KM Aino Riiho
105 € / 48 ot

9412 Käsityön taiteen perusopetus (2023–2027): soveltava kudonta ja punonta

ti 18.00–21.00, 13.1.–7.4.2026
Järvenpään Opisto / Kudontatila
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
105 € / 48 ot

9613 Käsityön taiteen perusopetus (2023–2027): korutyöt

pe 17.30–20.30, la–su 9.45–16.15,
10.–12.4.2026
Yhteiskoulu, uudisrakennus
TaM Ilona Treiman
49 € / 22 ot

Ompelu ja vaateompelu

9440 Käsityön työpaja syksy

ke 12.00–15.00, 3.9.–26.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja KM Aino Riiho
68 € / 48 ot

9567 Käsityöpaja suomeksi - syksy

joka toinen pe 10.00–13.15, 5.9.–28.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
49 € / 24 ot

9455 Aijan iltaompelut

joka toinen ma 17.30–20.30, 8.9.–8.12.2025,
12.1.–13.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Vaatesuunnittelija Aija Rouhiainen
112 € / 56 ot

9442 Käsityöiltamat

joka toinen to 17.45–20.45,
11.9.–11.12.2025, 22.1.–23.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja Merja Jussila
112 € / 56 ot



Kuva: Sara Ben H'ail

9450 Ompelupäivä A

su 10.00–15.45, 23.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Tekstiiliartesaani
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
34 € / 7 ot



9464 Tilkkutyön viikonloppu

la–su 10.00–15.00, 27.–28.9.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja KM, FM Pirjo Lehtiniemi
40 € / 12 ot

9465 Ommellaan takki

pe 17.00–20.00, la–su 10.00–16.30,
19.9.–26.10.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Ompelija Merja Santajoki
62 € / 32 ot

9462 Konekirjontaa villisti ja vapaasti

pe 17.30–20.30, la–su 10.00–15.45,
24.–26.10.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Hannele Wakkari
42 € / 17 ot

Lankatekniikat

9540 Sillä silmukka! Iltaryhmä

joka toinen to 18.00–20.15, 4.9.–4.12.2025,
15.1.–16.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Heli Valo
79 € / 42 ot

9541 Sillä silmukka! Aamupäiväryhmä

joka toinen to 9.30–11.45, 4.9.–4.12.2025,
15.1.–16.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Heli Valo
79 € / 42 ot

9556 Tuftaa pieni tekstiiliteos - perus- ja jatkotaso

la–su 10.00–15.00, 6.–7.9.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja KM Anni Vainio
44 € / 12 ot

9557 Neulakinnastekniikan alkeet

pe 18.00–20.15, la 10.00–15.00, 7.–8.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja Merja Jussila
38 € / 9 ot

9551 Osaispa neuloa villasukat - neulontakurssi aloittelijalle

pe 17.00–20.00, la 10.00–15.00,
14.–22.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Heli Valo
40 € / 14 ot

9558 Sukella amigurumi-pehmolelujen maailmaan!

la–su 10.00–15.00, 22.–23.11.2025
Kinnarin koulu
Minna Rouni
44 € / 12 ot

Värjäys ja kankaan kuviointi

9413 Luonnonvärjäyksen peruskurssi

pe 17.30–19.45, la–su 10.00–16.30,
22.–31.8.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Artesaani Salla Hänninen
61 € / 19 ot

Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

9443 Tunneahmopaja lapsen kanssa

la 10.00–15.00, 29.11.2025
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Käsityönopettaja KM Reespu Raittila
34 € / 6 ot

9733 Jouluisen palasaippuan valmistus lapsen (7-12v.) kanssa

su 10.00–13.00, 14.12.2025, Järvenpään
Opisto / Käsityöotalo
Artesaani Sirpa Riihentausta
28 € / 4 ot

Katso myös Käsityökoulun kurssit s. 20

Muut materiaalit ja työtavat

9459 Helppoa kirjansidontaa

pe 18.00–19.30, la–su 10.00–15.45,
5.–21.9.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Heli Haapala-Pelo

45 € / 16 ot

9562 Paperia ja pieniä paperimassatöitä kierrätysmateriaaleista

pe 18.00–20.15, la–su 10.00–15.45,
5.–28.9.2025

Kinnarin koulu

Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

44 € / 17 ot

9631 Kierrätysnahka - perus- ja jatkokotao

pe 18.00–21.00,
la–su 10.00–16.30,
3.–12.10.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

47 € / 18 ot



9682 Lasitaidetta uudella tekniikalla

la–su 10.00–16.30, 11.–19.10.2025

Kinnarin koulu

Taidekäsityöläinen Pentti Saares

86 € / 32 ot

9701 Verhoilu

pe 18.00–19.30, la–su 10.00–16.30,
31.10.–16.11.2025

Kinnarin koulu

Aila Törmälä

64 € / 34 ot

9530A Kuosisuunnittelu - itse suunniteltu printtikangas

la–su 10.00–16.30, 4.–26.10.2025

Järvenpään Lukio

Kuosisuunnittelija TaM Miira Zukale

49 € / 24 ot

9548 Ommellaan pussukoita lahjaksi

pe 17.00–19.15, la–su 10.00–16.30,
31.10.–16.11.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Käsityöopettaja KM Aino Riiho

44 € / 19 ot

9734 Pieni jouluinen käsityöpaja

su 10.00–15.00, 30.11.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Käsityöopettaja KM, FM Pirjo Lehtiniemi

35 € / 6 ot

9546 Korut ja koristeet talven juhliin

pe 10.00–15.45, 5.12.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Käsityöopettaja KM Aino Riiho

42 € / 7 ot

9732 Jouluinen kynttiläpaja

la 10.00–15.00, 13.12.2025

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Artesaani Sirpa Riihentaus

32 € / 6 ot

Koru- ja hopeakurssit

9672 Hopeasavikorut ja keum-boo

su 18.30–20.45, la–su 9.30–16.45,
28.9.–5.10.2025

Yhteiskoulu, uudisrakennus

TaM Ilona Treiman

49 € / 21 ot

9610 Hopeakorupaja

pe 17.30–20.30, la–su 9.30–16.00,
10.–12.10.2025

Yhteiskoulu, uudisrakennus

TaM Ilona Treiman

49 € / 20 ot

9673 Hopeataonta ja kivenistutus

su 18.30–20.45, la–su 9.30–20.45,
26.10.–2.11.2025

Yhteiskoulu, uudisrakennus

TaM Ilona Treiman

49 € / 21 ot

Tekninen työ

Puutyön kurssit

Puutyön kursseille suosittelemme omaa vapaa-ajan tapaturmavakuutusta. Opiskelijat hankkivat materiaalit pääosin itse, kursilla saat tietoa materiaalin hankinnasta. Kurssien aluksi käydään kaikille pakollinen työturvallisuusperehdytys. Kaikille kursseille voi osallistua niin aloittelijat kuin pidempään harras-taneetkin.

9710 Huonekalujen kunnostus ja entisöinti

ma 17.30–20.30, 29.9.–1.12.2025,
12.1.–30.3.2026
Koivusaaren koulu
Kaija Kopra
142 € / 80 ot

9712 Pakettiautosta retkeilyauto -verkkokurssi

ti 18.00–21.00,
7.–21.10.2025
Autoharrastaja ja rakennustyöntekijä Juha Ojala
40 € / 12 ot

Verkkokurssi



9716 Pakettiautosta retkeilyauto -verkkokurssi

ti 18.00–21.00,
4.–18.11.2025
Autoharrastaja ja rakennustyöntekijä Juha Ojala
40 € / 12 ot

Verkkokurssi



9724 Kaunista ja käytännöllistä puusta

to 18.30–20.45, 4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
Kinnarin koulu
Puutyönopettaja, artemoni Jarmo Tikka
142 € / 72 ot

9725 Soitinrakennusta ja muita puutöitä

ti 18.00–20.15, 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
Haarajoen koulu
Soitinrakentaja Olli Viitasaaari
142 € / 72 ot

9726 Puutyön iltapäiväryhmä

to 16.00–18.15, 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026
Kinnarin koulu
Puutyönopettaja, artemoni Jarmo Tikka
142 € / 72 t

Puukkokurssit

9840 Suomalaisen puukon valmistus

ke 18.00–21.00, 10.9.–31.12.2025,
1.1.–8.4.2026
Kinnarin koulu
Aseseppä, artesaani Jari Nisula
182 € / 96 ot

Muut kurssit

9714 Graffitimaalausta keski-ikäisille

la–su 13.00–16.30, 6.–7.9.2025
TEMALin nuorisotilat
Kuvataideopettaja, TaM Santeri Karttunen
34 € / 9 ot

9711 Tee itse maalit - ekologisista ja perinteisistä pintakäsittelyaineista

la–su 11.00–17.00, 11.–19.10.2025
Haarajoen koulu
Artesaani Birgitta Kulmala
75 € / 29 ot

Keväälle 2026 on tulossa uusia taitoainekursseja, jotka julkaistaan ilmoittautumisohjelmassa lokamarraskuun aikana.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Musiikki

Kuorolaulu

7201 Yhteislaulupiiri

ma 17.00–18.00, 8.9.–1.12.2025,
12.1.–13.4.2026
Seuratalo
MuM Tatjana Poutala
52 € / 32 ot

7202 Naiskuoro Krysanteemit

ma 18.15–19.45, 8.9.–1.12.2025,
12.1.–13.4.2026
Seuratalo
MuM Tatjana Poutala
68 € / 48 ot

7203 Popkuoro Popparit

to 17.30–19.00, 4.9.–4.12.2025,
15.1.–16.4.2026
Seuratalo
Musiikkipedagogi AMK Vesa Kujala
82 € / 50 ot

7204 Lauluyhtye Mainio

to 19.00–20.30, 4.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026
Seuratalo
Musiikkipedagogi AMK Vesa Kujala
112 € / 56 ot, maksetaan erissä

7205 Kuoro ja ääni tutuksi - aloittelijoiden kuoro

ke 17.30–19.00, 10.9.–3.12.2025,
14.1.–8.4.2026
Kinnarin koulu
Musiikkipedagogi AMK Janne Kovanen
81 € / 48 ot

7206 Lauletaan karaokea

ke 19.00–20.30, 10.9.–26.11.2025
Kinnarin koulu
Musiikkipedagogi AMK Janne Kovanen
70 € / 22 ot

7207 Ikäihmisten laulukerho

to 14.20–15.20, 4.9.–27.11.2025,
15.1.–9.4.2026
Kirjasto Tyyni Tuulio -sali
Laulunopettaja Taina Lehto
16 € / 32 ot
Opetushallituksen tukema kurssi.

Laulunopetus

7567 Alexander-tekniikan jatkot

la-su 10.00–15.15, 20.–21.9.2025
Järvenpään Lukio
Musiikkipedagogi AMK, MuM Helena Markula
70 € / 12 ot

7569 Laulajan äänenkäyttö

la-su 10.00–15.15, 25.–26.10.2025
Järvenpään Lukio
Musiikkipedagogi AMK, MuM Helena Markula
70 € / 12 ot

Soitonopetus

7402 Tanssiorkesteri Stradella

ti 19.00–20.30, 2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muusikko Henrik Nordman
81 € / 48 ot

7503 Ukulelen alkeet (2 op)

ke 17.30–18.30
10.9.–10.12.2025, 14.1.–9.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muusikko Tönis Noormets
105 € / 35 ot, maksetaan erissä

7504 Ukulele-orkesteri

ke 16.30–17.30, 10.9.–10.12.2025,
14.1.–9.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muusikko Tönis Noormets
105 € / 35 ot, maksetaan erissä



7505 Päiväkulele alkeet

ke 14.15–15.45, 10.9.–10.12.2025,
14.1.–9.4.2026
Järvenpää-talo
Muusikko Tõnis Noormets
115 € / 52 ot, maksetaan erissä

7511 Kitara 1 (2 op)

ke 18.30–19.30,
10.9.–10.12.2025, 14.1.–9.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
150 € / 35 ot, maksetaan erissä

7512 Kitara 2

ke 19.30–20.30, 10.9.–10.12.2025,
14.1.–9.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
150 € / 35 ot, maksetaan erissä

7513 Kitara 3

ke 20.30–21.30, 10.9.–10.12.2025,
14.1.–9.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
150 € / 35 ot, maksetaan erissä

Piano yksityisopetus 7–15- v

30 min. / kerta
ma, ti tai to klo 16.00–18 välillä,
8.9.–4.12.2025 ja 12.1.–16.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi AMK, MuM Helena Markula
380 € / 24 krt, maksetaan erissä
Kurssikoodit **7519–7523, 7525–7531**

Piano yksityisopetus aikuiset

45 min. / kerta
ma, ti tai to klo 18–21 välillä,
8.9.–4.12.2025, 12.1.–16.4.2026
Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi AMK, MuM Helena Markula
380 € / 24 krt, maksetaan erissä
Kurssikoodit **7524, 7542–7550**



7561 Ilmoittaudu jonoon: pianonsoiton yksityisopetus aikuiset

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi AMK, Musiikin maisteri (MuM) Helena Markula
Ilmoittaudu tälle kurssille, jos haluat jonottaa paikkaa pianonsoiton yksityisopetukseen lv. 2025–26. Otamme sinuun yhteyttä, jos kurssipaikka vapautuu.

7562 Ilmoittaudu jonoon: pianonsoiton yksityisopetus 7–15-v

Yhteiskoulu Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi AMK, Musiikin maisteri (MuM) Helena Markula
Ilmoittaudu tälle kurssille, jos haluat jonottaa paikkaa pianonsoiton yksityisopetukseen lv. 2025–26. Lasten ja nuorten pianonsoiton opetusta on maanantaina klo 16–18.30, tiistaina klo 16–18 ja torstaina klo 16–18. Yksi pianotunti on kestoltaan 30 min. Otamme sinuun yhteyttä, jos kurssipaikka vapautuu.

Ilmaisutaito

6411 Improvisaation avaimet

pe 18.15–20.15, la–su 10.00–15.00,
19.–21.9.2025
Cooperin päiväkot
Teatteri-ilmaisun ohjaaja Hedda Juselius
42 € / 16 ot

Tulossa keväällä 2026:

6412 Improvisaation avaimet- kevät

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Terveys ja hyvinvointi

8401 Energiaa rentoutuksella

pe 18.15–19.45, 12.9.–24.10.2025

Cooperin päiväkotia ja Järvenpään yhteiskoulun Urheilukentän moduuli

Kouluttaja Antero Mäkinen

42 € / 12 ot

8412 Meditaatio ja rentoutus kehon ja mielen hyvinvointiin

ti 19.15–20.15, 21.10.–2.12.2025

Cooperin päiväkotia

Rentoutusohjaaja, shiatsuteraapeutti Ulla

Mersinli

34 € / 9 ot

8413 Hyvinvointiklubi

la–su 10.00–12.30, 4.–5.10.2025

Järvenpään Lukio

TT, valmentaja Mari-Johanna Rahkala-

Simberg

32 € / 6 ot

8441 Juttutupa afaattisille henkilöille

ke 10.00–12.15, 17.9.–26.11.2025

Järvenpää-talo

Ohjaaja Seija Karlsson

30 € / 30 ot

Opetushallituksen tukema kurssi



Kuva: Asta Eklund

8444 Voimauttava taide

ke 17.30–20.30, 10.9.–5.11.2025

Järvenpään Lukio

Ekspressiivinen taideterapeutti Suvi Saarinen

ja psykoterapeutti Mari Mäkinen-Halttunen

56 € / 32 ot

8468 Ensiavun peruskurssi A

la–su 9.00–16.30, 20.–21.9.2025

Järvenpään Lukio

Sairaanhoitaja Ismo Hietanen

68 € / 16 ot



Tulossa keväällä 2026: **8469 Ensiavun peruskurssi B**

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Asta Eklund



Liikunta

**Järvenpään liikuntapalveluiden ja
Järvenpään Opiston järjestämä toiminta
on eroteltu väreillä.**

-  Järvenpään liikuntapalveluiden järjestämä
-  Järvenpään Opiston järjestämä

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Järvenpään Opiston ohjaajat syys- kaudella 2025

Aartomaa Anni (AA)
Ahola Sini (SA)
Ahonen Marja-Leena (MA)
Björkstén Anne (AB)
Brotherus Leena (LB)
Casagrande Daniela (DC)
Hännikäinen Helvi (HH)
Issakainen Petra (Pel)
Järvinen Roosa (RJ)
Kajander-Vierkens Irja (IK-V)
Kasurinen Hanna (HK)
Kehäkarhut (Keha)
Keinänen Carita (CK)
Kiuru Tuija (TK)
Kivelä Riitta (RK)
Kurki Jenny (JK)
Laine Tuija (TL)
Latvala Aino (AL)
Lehtimäki Hanna (HL)
Marjamäki Jyri (JM)
Martikainen Sanna (SM)
Matara-aho Aino (AM)
Mersinli Ulla (UM)
Pajunen Jouni (JoP)
Pakkanen Anna-Maija (AP)
Pihlainen Jeka (JP)
Pirjola Liisa (LP)
Porvali Riikka (RP)
Ranta Tiina (TiR)
Rosling Tiina (TR)
Saaristo Vera (VS)
Salminen Sini (SiS)
Sulavuori Sari (SS)
Tonteri Susanna (ST)
Viemerö Nonna (NoV)
Vuorenpää Nina (NiV)
Weckman Tiina (TW)
Ylihärsilä Tapani (TY)



Matalalla kynnyksellä liikkeelle

Järvenpään liikuntapalveluiden matalan kynnyksen palvelut ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Ei ennakkoilmoittautumista.

Liikkumis- ja elintapaneuvonta

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto

Uimahalli, Seutulantie 17:

ma klo 10.00–11.30, 1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.
Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman ajanvarausta.

Liikkumis- ja elintapaneuvonnan ajanvaraus

ma klo 8.30–11.30 sekä ti klo 16.00–18.00,
1.9.–9.12.2025

Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamuotojen löytämiseen, vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun sekä ohjattujen liikuntapalveluiden valintaan. Ajanvaraus sähköpostitse liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi. Liikkumisneuvontaa voit saada lisäksi lähestymällä liikunnanohjaajia puhelimitse ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30 soittamalla p. 040 315 2542.

Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla. Lisätiedot välineistä löydät [nettisivuiltamme](#).

Talviliikuntavälinelainaamo

Tervanokassa

Tervanokan satamasta saa talviaikaan maksutta lainaksi perinteisen hiihtotavan suksia ja sauvoja, monoja, retkiluistimia, luistelutukia ja lumikenkiä. Talviliikuntavälineiden lainaaminen on maksutonta. Lisätiedot välinelainauksesta löydät [nettisivuiltamme](#).

Ikäihmisten ohjattu liikuntahetki

Cooperin päiväkot, liikuntasali

ma 12.00–12.45, 25.8.–1.12.2025

Mukava liikuntatuokio ikäihmisille. Tule liikumaan ohjaajan kanssa eri teemojen mukaisesti. Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

Höntsäpalloulu

Uimahalli, liikuntahalli

ma 16.15–17.00, 25.8.–1.12.2025

Hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla meinillä kaveriporukoille tai perheille. Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

Yhteiskävelyt

ti 13.00–14.00, 12.8.–9.12.2025, lähtö

Myllytien toimintakeskukselta (Myllytie 11)

ti 10.00–11.00, 12.8.–9.12.2025, lähtö

Aluetuvalta (Haltia polku 1)

Lenkin vauhti ja pituus (n. 3 km) määräytyy tilanteen mukaan. Huomioi sään mukainen varustus. Myllytien kävelijöille lenkin jälkeen tarjolla kahvi ja pulla (2 €).

Boccia

Cooperin päiväkot, liikuntasali

ke 12.00–12.45, 20.8.–3.12.2025

Kiva ja helppo seurapeli, jota voi pelata seisoen tai istuen. Pelissä käytetään pehmeitä nahkاپalloja.

Hyvän olon jumppaa

Cooperin päiväkot, liikuntasali

to 12.00–12.45, 21.8.–4.12.2025

Kevyttä jumppaa, yhdessä liikuskelua ja hyvää oloa. Lisätiedot toimintakeskus@jarvenpaa.fi, p. 040 315 2115

Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosal

pe 14.15–14.45, 29.8.–5.12.2025

Liikunnanohjaaja ohjeistaa kuntosaliharjoitteluun sekä laitteiden ja välineiden käyttöön. Palvelu on käytettävissä kuntosalin sisäänkäynnin maksulla. Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

Musiikkia monitoimialtaalla

Uimahalli, monitoimiallas

ma 6.30–7.15

ti 8.00–8.45

ti 19.45–20.30

ke 17.15–18.00

su 16.30–17.15

Tule jumppaamaan musiikin tahtiin tai nauttimaan muuten musiikista. Kaikille avointa toimintaa sisäänkäsymaksun hinnalla.

Kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot

15 krt lippuvihko / 43,00 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

ma klo 14.45–16.45, ti klo 13.00–15.00, ke

klo 12.00–13.30, to klo 13.00–15.00, pe klo

12.00–14.00

Em. ajat voimassa viikoilla 34–50, poikkeusajat tiedotetaan erikseen. Vapaaharjoitteluvuorot on tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille. Vuorot ovat valvottuja, eivät ohjattuja. Lippuvihkoja voi ostaa Järvenpää-infosta, Sibeliuksenkatu 8, 3.krs. Yli 70-vuotiaille järvenpäälaisille maksuton, pyydettyä asiakkaan on todennettava ikänsä. Katso lisätiedot ja poikkeusaikataulut verkkosivuiltamme.

Liikuntapalveluiden ja opiston järjestämien liikuntakurssien kokeilukerrat ja vesiliikunnan vuokrapaikat

Oletko kiinnostunut liikuntakursseista, mutta et voi tai halua sitoutua yhteen ryhmään heti koko kaudeksi? Liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston vesiliikunnan vuokrapaikat sekä liikuntakurssin kokeilukerrat voivat olla ratkaisu sinulle.

Liikuntakurssin kokeilukerta

Liikuntakurssin kokeilukerta -kortti käy lähes kaikkiin Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden liikuntakurssien kausiryhmiin. Liikuntaryhmiin kuuluvat myös tanssi-, jooga- ja pilateskurssit sekä perheliikuntakurssit ja lasten ja nuorten omat liikuntakurssit. Kortilla voi osallistua yhdelle kausiryhmän tunnille tunnin kestosta riippumatta. Kortilla ei voi osallistua lyhytkurssille tai workshoppiin eikä vauvauintiin tai vesipeuhuun. Kausiryhmäläiset ovat

etusijalla, kortilla pääsee mukaan kokoontumiskerralle opetustilan salimissa rajoissa. Kortin hinta on 10 € / kpl. Kortteja voi ostaa asiakaspalvelustamme Järvenpää-infosta ja uimahallin palvelupisteeltä. Lisätiedot kortista nettisivuiltamme.

Vesiliikunnan vuokrapaikat

Vesiliikunnan vuokraikkalippuja voi hankkia yksittäin tai 5 osallistumiskerran lippuvihkona, ja lippuja voi käyttää nettisivuiltamme olevan lukujärjestyksen mukaisilla tunneilla ilman ennakoilmoittautumista. Kurseille koko kaudeksi ilmoittautuneet osallistujat ovat etusijalla, mutta altaaseen mahtuu yksittäisille kerroille yleensä hyvin mukaan. Vesiliikunnan vuokra paikan kertalipun hinta on 6,50 € ja viiden kerran lippuvihkon 27 €. Lisäksi osallistuminen vaatii aina uimahallin sisäänkäsymaksun maksamisen. Vesiliikunnan vuokraikkalippuja voi ostaa uimahallin palvelupisteeltä.

Soveltava liikunta – lapset ja nuoret

Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ke 6.8. klo 9.00.

Liikuntakerho erityistukea tarvitsevalle lapselle

14 krt / 35,80 €

Päiväkotiki Pajalanpiha, liikuntasali
83026L Liikuntakerho ma 17.30–18.15,
25.8.–1.12.2025

83027L Pelikerho ma 18.15–19.00,
25.8.–1.12.2025

Erityisryhmien tanssi nuorille

72,80 € / kausi järvenpäälaisiltä oppilailta
Emal 1 / Jäähalli, sali C

Ohjauksesta vastaa Keski-Uudenmaan
tanssiopisto KETO. Tiedustelut Keski-
Uudenmaan tanssiopisto 050 435 4120 tai
keto@keto.fi. Ilmoittautuminen KETO:n
verkkosivujen kautta www.keto.fi

Avoin tas: Emal 1 (Temal), ma 16.00–17.00
alk. 11.8.2025, 17 krt

Jatko: Harjoitushalli, liikuntasali C,
ke 16.00–17.00 alk. 13.8.2025, 17 krt

Soveltava liikunta – aikuiset

Kuntosali mielenterveyskuntoutujille

14 krt / 51,10 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali
83031L ti 11.05–12.05, 26.8.–2.12.2025

Erityisryhmien ohjattu kuntosali

14 krt / 63 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali
83032L ke 14.15–15.45, 27.8.–3.12.2025

Ikäihmisten vesivoimistelu

14 krt / 45 € + uimahallin sisäänkäymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83034L ma 8.00–8.30, 25.8.–1.12.2025

TULES-aikuisten vesivoimistelu

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänkäymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83035L ti 16.45–17.15, 26.8.–2.12.2025

Soveltava liikunta lähikunnissa

Järvenpää

Soveltava jalkapallo,
Järvenpään Palloseura ry
Keskiviikkoisin klo 17.30–18.30, lisätiedot:
Matti Vainikainen, p. 045 696 0663,
Marjo Hellberg, marjo.hellberg@japs.fi,
p. 044 360 6005,
www.japs.fi/joukkueet/soveltava_jalkapallo

Monilajiseura Onnistu ry
Ammattiopisto Spesian Kuntola-rakennus
ma klo 17.30–18.30 ja to klo 19.00–20.00.
Onnistumisen elämyksiä liikuntarajoitteisille
lapsille ja nuorille urheilun parissa.
Lisätietoa: jno@jarinordblom.fi

Tuusula

Tuusulan vapaa-aikapalvelut järjestää liikun-
taa erityisryhmiin kuuluville lapsille ja nuo-
rille sekä aikuisille. Ryhmiin otetaan myös
ulkopaikkakuntalaisia.

Lisätiedot: www.tuusula.fi sekä Tuusulan
vapaa-aikapalvelut p. 040 314 2222

Kerava

Keravan liikuntapalvelut järjestää soveltavan
liikunnan ryhmiä yli kuntarajojen.
Ryhmät, tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Keravan liikuntapalvelut, p. 040 318 2489 /
Tanja Pirtamo, uusi.opistopalvelut.fi/kerava

Special Ice
KJT Hockey ry:n ja Blue Rings ry:n yhteis-
työssä toteuttamaa toimintaa erityislapsille
ja –nuorille. Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
Sami Tervonen, p. 040 833 8683 ja
Kirsi Mäki-Kuhna, p. 040 567 4746

Mäntsälä

Mäntsälän liikuntapalvelut järjestää erityisliikunnan ryhmiä.

Lisätiedot: anna.grondahl@mantsala.fi / 040 314 6723, www.kuntapalvelut.fi/mantsala

Liikuntafutuurikerho erityislapsille.

Lisätiedot: Pirjo Keltti, 040 719 6605, www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/futuurikerho

Vesiliikunta

Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimin [ilmoittautumisohjelmassa](#) ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ke 6.8. klo 9.00.

Aikuisten alkeisuimakoulu

7 krt / 33,10 € + uimahallin sisäänkäsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83042L to 17.00–17.45, 28.8.–9.10.2025

83043L to 17.00–17.45, 23.10–4.12.2025

Aikuisten uimakoulu tekniikan alkeet

7 krt / 33,10 € + uimahallin sisäänkäsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83044L to 18.00–18.45, 28.8.–9.10.2025

83045L to 18.00–18.45, 23.10–4.12.2025

Vesiliikunta – kevyemmät ryhmät

Ohjaajan poissaolon korvaus Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden vesiliikuntaryhmissä kaudella 2025–2026: Jos ohjaaja on poissa ja korvaavaa ohjaajaa ei saada, ryhmänohjaus toteutetaan virtuaalisesti Hydrohex-vesiliikuntaohjelmalla isolta näytöltä. Tällöin ohjauskertaa ei korvata muulla tavoin.

Kevennetty vesijumppa

14 krt / 45 € + uimahallin sisäänkäsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83055L ti 14.10–14.40, 26.8.–2.12.2025

83056L ke 14.10–14.40, 27.8.–3.12.2025

Vesijumppa

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänkäsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

8100 välineetön ke 8.30–9.15,
27.8.–3.12.2025 (TW)

8101 ke 9.20–10.05, 27.8.–3.12.2025 (TW)

8102 to 9.30–10.15, 21.8.–27.11.2025 (TW)

8103 to 10.20–11.05, 21.8.–27.11.2025 (TW)

8104 pe 11.20–12.05, 22.8.–28.11.2025 (SA)

8105 musiikiton pe 12.15–13.00,
22.8.–28.11.2025 (SA)

Vesi-circuit

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänkäsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

8110 pe 10.30–11.15, 22.8.–28.11.2025 (SA)

Vesiliikunta – kuntoliikkujiin ryhmät

Tehokas vesijumppa

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänkäsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83062L ti 6.15–6.45, 26.8.–2.12.2025

83063L ti 17.20–17.50, 26.8.–2.12.2025

83064L ke 18.40–19.10, 27.8.–3.12.2025

83065L ke 19.15–19.45, 27.8.–3.12.2025

83066L to 6.15–6.45, 28.8.–4.12.2025

83067L su 14.30–15.00, 31.8.–7.12.2025

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Miesten tehokas vesijumppa

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänpääsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83070L la 14.30–15.00, 30.8.–13.12.2025

Painonhallintaa vesiliikunnan avulla

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänpääsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

83071L ma 17.30–18.15, 25.8.–1.12.2025

83072L ma 18.30–19.15, 25.8.–1.12.2025

Vesitreeni

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänpääsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

8120 ma 12.10–12.55, 25.8.–1.12.2025 (TW)

8121 ma 13.00–13.45, 25.8.–1.12.2025 (TW)

8122 ke 10.15–11.00, 27.8.–3.12.2025 (JK)

8123 ke 11.05–11.50, 27.8.–3.12.2025 (JK)

8124 pe 13.40–14.25, 22.8.–28.11.2025 (SS)

Aqua HIIT

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänpääsymaksu
Uimahalli, monitoimiallas

8130 ti 17.55–18.25, 26.8.–2.12.2025 (SS)

8131 ti 18.30–19.00, 26.8.–2.12.2025 (SS)

8132 ti 19.05–19.35, 26.8.–2.12.2025 (SS)



Kuntosali – kevyemmät ryhmät

Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ke 6.8. klo 9.00.

Kuntosaliharjoittelu

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8150 ma 9.25–10.25, 25.8.–1.12.2025 (SA)

8151 ma 10.30–11.30, 25.8.–1.12.2025 (SA)

8152 ke 9.30–10.30, 27.8.–3.12.2025 (Pel)

Kiertoharjoittelu kuntosalilla

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8160 ti 8.55–9.55, 26.8.–2.12.2025 (AB)

8161 ti 10.00–11.00, 26.8.–2.12.2025 (AB)

8162 ke 8.25–9.25, 27.8.–3.12.2025 (Pel)

8163 to 10.20–11.20, 21.8.–27.11.2025 (VS)

8164 to 11.25–12.25, 21.8.–27.11.2025 (VS)

8165 pe 9.15–10.15, 22.8.–28.11.2025 (VS)

Kuntosalitreeni

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8173 ma 17.00–18.00, 25.8.–1.12.2025 (TW)

8174 ke 17.10–18.10, 27.8.–3.12.2025 (TY)

Kuntosali – kuntoliikkujien ryhmät

Kuntopiiri kuntosalilla

14 krt / 78 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8167 ma 13.20–14.35, 25.8.–1.12.2025 (SA)

8168 ke 10.40–11.55, 27.8.–3.12.2025 (TW)

8169 pe 7.55–9.10, 22.8.–28.11.2025 (VS)

Circuit kuntosalilla

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8180 ma 18.05–19.05, 25.8.–1.12.2025 (TW)

8181 ma 19.10–20.10, 25.8.–1.12.2025 (TW)

8182 ke 18.15–19.15, 27.8.–3.12.2025 (TY)

Kuntopiiritreeni kuntosalilla

14 krt / 87 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8185 ti 17.35–18.50, 26.8.–2.12.2025 (VS)

8186 to 17.10–18.25, 21.8.–27.11.2025 (SS)

8187 to 18.30–19.45, 21.8.–27.11.2025 (SS)

Joulunajan Kuntopiiritreeni kuntosalilla

3 krt / 23 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8188 ma ja to 18.30–19.45, 11.–18.12.2025 (SS)

Pilates ja kehonhuolto

Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ke 6.8. klo 9.00.

Kevyt pilates

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8050 ma 9.45–10.45, 25.8.–1.12.2025 (AL)

8051 ma 10.55–11.55, 25.8.–1.12.2025 (AL)

8052 pe 9.55–10.55, 22.8.–28.11.2025 (AL)

Kuntouttava pilates

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8053 to 9.10–10.10, 21.8.–27.11.2025 (TL)

Pilates ja kehonhuolto

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8054 pe 8.45–9.45, 22.8.–28.11.2025 (AL)

Miesten pilates

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8056 ke 14.30–15.30, 27.8.–3.12.2025 (TY)

8058 ke 19.25–20.25, 27.8.–3.12.2025 (TY)

Pilates

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8061 ti 18.35–19.35, 26.8.–2.12.2025 (JP)

8062 ke 16.00–17.00, 27.8.–3.12.2025 (TY)

8063 pe 16.30–17.30, 22.8.–28.11.2025 (TL)

Pilates alkeisjatko

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8066 ti 19.45–20.45, 26.8.–2.12.2025 (JP)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8067 ke 17.00–18.00, 27.8.–3.12.2025 (JP)

FasciaMethod®

14 krt / 70 €

13 krt / 65 € * (kurssi 8072)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8070 ma 18.10–19.10, 25.8.–1.12.2025 (TK)

8072* to 19.30–20.30, 28.8.–27.11.2025 (AM)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8071 ke 18.15–19.15, 27.8.–3.12.2025 (LP)

Fascial kehonhuolto

14 krt / 52 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

8075 ma 17.45–18.30, 25.8.–1.12.2025 (RP)

Joulunajan FasciaMethod®

3 krt / 18 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8073 to 12.30–13.30, 27.11.–1.12.2025 (TK)

Jooga

Seniorijooga

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8080 ti 10.00–11.00, 26.8.–2.12.2025 (JP)

Joogapilates

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8081 pe 11.05–12.05, 22.8.–28.11.2025 (AL)

Vahvistava jooga

9 krt / 45 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8085 to 19.10–20.10, 28.8.–30.10.2025 (LB)

Hathajooga + gongirentoutus

14 krt / 104 €

Pajalanpihan päiväkot, liikuntasali

8086 ti 17.15–18.45, 26.8.–2.12.2025 (SM)

Rauhoittava jooga

14 krt / 70 €

Cooperin päiväkot, liikuntasali

8087 pe 17.00–18.00, 29.8.–5.12.2025 (TR)

Selkäjooga

14 krt / 87 €

Cooperin päiväkot, liikuntasali

8089 ma 16.45–18.00, 25.8.–1.12.2025 (RK)

Lempeä jooga

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8090 ma 16.05–17.05, 25.8.–1.12.2025 (NiV)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8091 ke 18.10–19.10, 27.8.–3.12.2025 (JP)

Lempeä Seasonal jooga

14 krt / 70 €

Pajalanpihan päiväkot, liikuntasali

8093 ti 19.15–20.15, 26.8.–2.12.2025 (MA)

Yinjooga

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8095 ma 17.10–18.10, 25.8.–1.12.2025 (NiV)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8096 ke 19.15–20.15, 27.8.–3.12.2025 (JP)

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Rentoutumisen jooga

14 krt / 104 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8098 ma 19.15–20.45, 25.8.–1.12.2025 (TK)

Tietoisuuden jooga

14 krt / 104 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8099 ti 17.30–19.00, 26.8.–2.12.2025 (UM)

Shaktiflow - virtaavat venytykset ja luonnollinen liike -lyhytkurssi

6 krt / 33 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8097 ti 19.15–20.15, 26.8.–30.9.2025 (UM)

Hellittämisen jooga -lyhytkurssi

4 krt / 36 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

8088 pe 18.15–19.45, 12.9.–3.10.2025 (AP)

Neurojooga-lyhytkurssi

3 krt / 27 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8094 pe 18.15–19.45, 7.–21.11.2025 (CK)

Joulunajan Tanssin jooga

1 krt / 18 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8082 ti 17.45–20.00, 9.12.2025 (UM)

Joulunajan Seasonal Yin jooga

1 krt / 15 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

8092 ti 19.00–20.30, 16.12.2025 (MA)

Ks. myös **8005 Raskausajan jooga -lyhytkurssi** s. 24, **8401 Energiaa rentoutuksella** s. 54 ja **8412 Meditaatio ja rentoutus kehon ja mielen hyvinvointiin** s. 54

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Muu terveyttä edistävä liikunta - elintaparyhmät

Kevään 2026 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ke 6.8. klo 9.00.

Pieni päätös päivässä -painonhallintakurssi

7 krt / 29,40 €

JUST

83047L ti 17.30–19.00, 16.9.–25.11.2025

Muu terveyttä edistävä liikunta - kevyemmät ryhmät

Aamujumppa

14 krt / 47 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8220 ma 9.00–9.45, 25.8.–1.12.2025 (VS)

Venyttelyjumppa

14 krt / 47 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8222 ma 10.00–10.45, 25.8.–1.12.2025 (VS)

Ukkojumppa

13 krt / 58 €

Seuratalo

8224 ma 9.00–10.00, 1.9.–1.12.2025 (HL)

Kuntojumppa 60 min

14 krt / 62 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8226 ke 9.40–10.40, 27.8.–3.12.2025 (AB)

Kuntojumppa 45 min

14 krt / 47 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8227 ke 10.45–11.30, 27.8.–3.12.2025 (AB)

Asahi - rauhallista terveystahtia

14 krt / 62 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8200 ti 10.55–11.55, 26.8.–2.12.2025 (Niv)

Kuntouttava lihashuolto

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8202 ma 12.00–13.00, 25.8.–1.12.2025 (SA)

Kuntouttava polvi-lonkka

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8203 to 10.15–11.15, 21.8.–27.11.2025 (TL)

Toiminnallinen kehonhuolto

13 krt / 58 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8205 ke 10.50–11.50,

3.9.–3.12.2025 (HL)



Notkeampi keho -venyttely

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8209 to 14.00–15.00, 21.8.–27.11.2025 (AB)



Ikäihmisten tasapainoharjoittelu

14 krt / 47 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8208 to 13.05–13.50,

21.8.–27.11.2025 (AB)



Lihaskuntoharjoittelu

14 krt / 62 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8211 ti 8.45–9.45,

26.8.–2.12.2025 (NiV)

8212 ti 9.50–10.50, 26.8.–2.12.2025 (NiV)



Ikäkuun ohjelmaa:

Tasapainoharjoitteet

3 krt / maksuton

Myllytien toimintakeskus, liikuntasali

8240 ti 14.00–14.45, 7., 21. ja 28.10.2025 (JM)

Muu terveyttä edistävä liikunta – kuntoliikkujien ryhmät

Kevään 2026 kurssit ovat myös
avoinna ilmoittautumishjelmassa ja
niihinkin ilmoittautuminen alkaa
ke 6.8. klo 9.00.

Teemamix

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8250 ma 17.00–18.00, 25.8.–1.12.2025 (SS)

Yhdistelmätreeni kahvakuulaa ja

kuntonyrkkeilyä

28 krt / 104 €

Harjoitusjäähalli, kehäkamppailusali

8251 ma ja ke 16.15–17.00, 25.8.–3.12.2025

(Keha)

Kahvakuula edistyneille

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8253 ma 18.05–19.05, 25.8.–1.12.2025 (SS)

Vatsa-reisi-pakara

14 krt / 52 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8254 ti 16.35–17.20, 26.8.–2.12.2025 (VS)

Kehonhallintatunti

14 krt / 70 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali

8256 to 18.00–19.00,

21.8.–27.11.2025 (TW)



Kiinteytys

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8258 to 17.00–18.00, 21.8.–27.11.2025 (AB)

Teho-kuntopiiri

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8259 to 19.10–20.10, 21.8.–27.11.2025 (AB)

Miesten kuntopiiri

14 krt / 70 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

8260 ma 18.45–19.45, 25.8.–1.12.2025 (RP)

Juoksijan lihaskuntoharjoittelu

14 krt / 70 €

Yhteiskoulun uudisrakennus,

katsomotasanne

8262 ke 17.15–18.15, 27.8.–3.12.2025 (HK)

HIIT

14 krt / 52 €

Yhteiskoulun uudisrakennus,

katsomotasanne

8263 ke 18.30–19.15, 27.8.–3.12.2025 (HK)

FasciaMethod® Power

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8265 ke 17.10–18.10, 27.8.–3.12.2025 (LP)

Strong by Zumba®

14 krt / 70 €

13 krt / 65 € * (kurssi 8268)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8267 ma 18.15–19.15, 25.8.–1.12.2025 (LB)

8268* to 17.00–18.00, 28.8.–27.11.2025 (LB)

Miesten säbävuoro

14 krt / 70 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

8273 ma 19.55–20.55, 25.8.–1.12.2025 (RP)

Joulunajan Salijumppa

3 krt / 18 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8269 ma ja to 17.15–18.15, 11.–18.12.2025

(SS)

Tanssi ja tanssiliikunta

Kevään 2026 kurssit ovat myös
avoinna ilmoittautumisohjelmassa ja
niihinkin ilmoittautuminen alkaa
ke 6.8. klo 9.00.

Kansainväliset senioritanssit

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6521 ke 15.30–16.30, 27.8.–3.12.2025 (TiR)

Seniorilattarit alkeet

12 krt / 54 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6523 to 10.00–11.00, 4.9.–27.11.2025 (DC)

Seniorilattarit alkeisjatko

12 krt / 54 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6524 to 11.15–12.15, 4.9.–27.11.2025 (DC)

Senioribaletti alkeisjatko

10 krt / 58 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6535 ti 14.30–15.40, 16.9.–25.11.2025 (HH)

Aikuisbaletti alkeet

28 krt / 140 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6536 ti 16.10–17.10, 26.8.–2.12.2025,

13.1.–21.4.2026 (HH)

Aikuisbaletti alkeisjatko

28 krt / 162 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6537 ti 17.15–18.25, 26.8.–2.12.2025,

13.1.–21.4.2026 (HH)

Kuntotanssi

13 krt / 58 €

Seuratalo:

6570 ma 10.10–11.10, 1.9.–1.12.2025 (HL)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

6571 ke 9.45–10.45 3.9.–3.12.2025 (HL)

Paritanssi alkeet

14 krt / 93 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6528 ke 18.05–19.25, 27.8.–3.12.2025 (TiR)

Paritanssi alkeisjatko

14 krt / 93 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6529 ke 19.35–20.55, 27.8.–3.12.2025 (TiR)

Burlesque-tanssi

14 krt / 87 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6531 su 17.30–18.40, 24.8.–30.11.2025 (NoV)

Rivitanssi alkeet

14 krt / 70 €

Setlementti Louhela, juhlasali

6540 ti 16.55–17.55, 26.8.–2.12.2025 (ST)

Rivitanssi alkeisjatko

14 krt / 104 €

Setlementti Louhela, juhlasali

6542 ti 18.00–19.30, 26.8.–2.12.2025 (ST)

Flamencotanssi alkeisjatko

12 krt / 98 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6546 la 10.30–12.00, 6.9.–29.11.2025 (IK-V)

Twerk alkeet

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6552 ti 17.25–18.25, 26.8.–2.12.2025 (RJ)

Twerk alkeisjatko

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6553 ti 18.30–19.30, 26.8.–2.12.2025 (RJ)

Heels-tanssi

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6555 ti 19.35–20.35, 26.8.–2.12.2025 (RJ)

Tanssitunti aloittelijoille

14 krt / 70 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

6560 ti 18.20–19.20, 26.8.–2.12.2025 (DC)

Tanssimix

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6561 ke 17.00–18.00, 27.8.–3.12.2025 (TiR)

Kuntolattarit

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6574 ti 11.15–12.15, 26.8.–2.12.2025 (AB)

Latinmix

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6582 to 18.05–19.05, 21.8.–27.11.2025 (AB)

Zumba®

14 krt / 70 €

13 krt / 65 € * (kurssi 6591)

Liikuntakeskus Piironen Sali2

6590 ma 19.20–20.20, 25.8.–1.12.2025 (LB)

6591 * to 18.05–19.05, 28.8.–27.11.2025 (LB)

Tanssia ja kehonhuoltoa opiskelijoille -tiiviskurssi

14 krt / 104 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1 (ma) ja sali 2 (to)

8242 ma ja to 14.30–16.00, 29.9.–20.11.2025 (DC)

Tanssimatka maailmalla -workshop

2 krt / 30 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6565 la ja su 10.00–12.00, 25.–26.10.2025 (JoP)

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Ilmoittautumiset



Verkossa
www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa



Puhelimella
040 315 2880



Paikan päällä
Järvenpää-infossa
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs

Huom.!

Löydät tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä!

